

## ABSTRAK

**Muji Rahayu.** Pengaruh *Hypnobirthing* terhadap Penanggulangan Nyeri pada Proses Persalinan di UPT Puskesmas Sukamaju Kab. Luwu Utara Tahun 2020 (dibimbing oleh **Fatmah Afrianty Gobel**, dan **Een Kurnaesih**).

Nyeri persalinan yang tidak tertahankan mendorong ibu bersalin menggunakan obat penawar nyeri seperti analgetik dan sedative. Salah satu solusi untuk mengurangi intensitas nyeri pada masa persalinan adalah dengan melakukan metode *Hypnobirthing*. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk menganalisis pengaruh *Hypnobirthing* terhadap penanggulangan Nyeri pada proses persalinan ibu Primigravida di UPT Puskesmas Sukamaju.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif eksperimental dengan metode *Quasi Eksperimen*, yaitu rancangan eksperimen dengan metode observasi (Pengukuran intensitas nyeri) sebelum dan setelah perakukan *hypnobirthing* dan kelompok kontrol (tanpa *Hypnobirthing*). Pengambilan sampel dilakukan dengan metode *accidental sampling* selama bulan Maret-Mei tahun 2020 dengan jumlah sampel kelompok intervensi (*hypnobirthing*) sebanyak 12 responden dan kelompok kontrol sebanyak 9 responden. Metode analisis data menggunakan analisis Univariat dan Bivariat dengan Uji T-Test dengan menggunakan Program Komputer SPSS.

Hasil penelitian didapatkan rata-rata intensitas nyeri pada ibu bersalin setelah diberikan *hypnobirthing* mengalami penurunan sedangkan kelas kontrol mengalami peningkatan. Hasil uji statistik diperoleh  $p$  value sebesar 0,000 pada tingkat kesalahan sebesar ( $\alpha$ ) 5% atau 0,05 (kepercayaan 95%) sehingga nilai  $p < \alpha$ . Data tersebut menunjukkan bahwa ada pengaruh yang signifikan (nyata) perlakuan *hypnobirthing* terhadap penanggulangan rasa nyeri pada masa persalinan.

Kesimpulan penelitian ini adalah ada pengaruh *Hypnobirthing* terhadap penanggulangan nyeri pada persalinan di UPT Puskesmas Sukamaju Kab. Luwu Utara, diharapkan kepada bidan-bidan yang bertugas di UPT Puskesmas Sukamaju untuk menerapkan metode *hypnobirthing* untuk membantu ibu-ibu yang akan melakukan persalinan normal.

**Kata Kunci** : Nyeri, Persalinan Normal, Primigravida, *Hypnobirthing*.

**Daftar Pustaka**: 2000 - 2020

## ABSTRACT

**Muji Rahayu**, Effect of Hypnobirthing on Pain Management in the Childbirth Process at The UPT Public Health Center of Sukamaju District North Luwu 2020. (Supervised by **Fatmah Afrianty Gobel, Hj. Een Kurnaesih**).

Unbearable labor pain encourages maternity mothers using pain-making drugs such as analgesic and sedative one solution to reduce the intensity of pain in the labor is to do the method of hypnobirthing. This research is done with the aim to analyze the effect of Hypnobirthing on pain management in the maternity period of Primigravida in the UPT Public Health Center of Sukamaju North Luwu.

This type of research is an experimental quantitative study with the method of *experimental quasi*, namely the design of Eksperimen with observation method (measurement of pain intensity) before and after doing *hypnobirthing* and control group (without *hypnobirthing*). Sampling was carried out by the *accidental sampling* method during March-May of 2020 with a total of 12 respondents and a control group of 9 respondents. Methods of data analysis using univariate and bivariate analytic with test T-Test using SPSS computer Program.

The results of the study could average the intensity of pain in the maternity mother after given *Hypnobirthing* decreased while the control class experienced an increase. Statistical test result obtained  $p$  Value of 0.000 at error rate of ( $\alpha$ ) 5% or 0.05 (trust 95%) So that the value of  $p < \alpha$ . The Data shows that there is a significant (real) influence of *hypnobirthing* treatment against pain relief during childbirth.

Conclusion this research is a influence of *hypnobirthing* against pain overcome in the childbirth in UPT Public Health Center of Sukamaju District North Luwu, is expected to midwives who served in the UPT of Public Health Center of Sukamajuto apply the method of *hypnobirthing* to help mothers who will his normal childbirth.

**Keywords:** Pain, Normal Childbirth, Primigravida, Hypnobirthing.

**Bibliography:** 2000-2020