

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xv
DAFTAR ISTILAH	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Persalinan.....	9
1. Pengertian Persalinan	9

2. Fisiologi Persalinan	9
3. Mekanisme Persalinan	12
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya persalinan.....	12
5. Faktor yang mempengaruhi kemajuan proses persalinan.....	15
6. Tanda-Tanda Permulaan Persalinan.....	16
B. Nyeri Persalinan.....	19
1. Pengertian Nyeri Persalinan	19
2. Fisiologi Nyeri Persalinan	21
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Respon Terhadap Nyeri Persalinan	23
4. Penyebab Nyeri Persalinan	25
5. Pengukuran Intensitas Nyeri.....	26
C. Tinjauan Tentang <i>Hypnobirthing</i>	29
1. Pengertian <i>Hypnobirthing</i>	29
2. Tujuan dan Manfaat <i>Hypnobirthing</i>	30
3. Tahapan <i>Hypnobirthing</i>	31
4. Langkah Melakukan <i>Hypnobirthing</i>	32
5. <i>Hypnobirthing</i> dalam Perspektif Al Qur'an dan Sunnah	35
D. Kerangka Teori	37
E. Penelitian Terdahulu	38

BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	42
A. Kerangka Konseptual.....	42
B. Hipotesis	43
BAB IV METODE PENELITIAN	45
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	45
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	45
C. Instrumen Penelitian	46
D. Jenis dan Sumber Data	47
E. Metode Pengumpulan Data	47
F. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel...	48
G. Metode Analisis Data	51
H. Definisi Operasional dan Pengukuran.....	53
I. Alur Penelitian.....	55
J. Etik Penelitian	56
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	58
A. Gambaran Umum lokasi Penelitian	58
B. Deskripsi Hasil Penelitian	59
1. Analisis Univariat.....	60
2. Analisis Bivariat `	63
C. Pembahasan.....	64
1. Nyeri Persalinan sebelum dilakukan <i>Hypnobirthing</i>	64
2. Nyeri Persalinan setelah dilakukan <i>Hypnobirthing</i> .	66

3. Pengaruh <i>Hypnobirthing</i> terhadap Penanggulangan	
Nyeri pada proses persalinan	69
D. Keterbatasan Penelitian.....	70
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	71
A. Simpulan.....	71
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	73
DAFTAR LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

No.Tabel	Halaman
4.1 Kekuatan Hubungan Korelasi	53
5.1 Distribusi Frekuensi Hubungan antara Usia dengan Intensitas nyeri pada Ibu Primigravida dengan persalinan normal di UPT Puskesmas Sukamaju Kab. Luwu Utara Tahun 2020	60
5.2 Distribusi Responden berdasarkan Usia Ibu Primigravida dengan Persalinan Normal.....	61
5.3 Hasil Uji Normalitas Kelompok Intervensi (<i>Hypnobirthing</i>) dan Kelompok Kontrol.....	62
5.4 Hasil Uji T- Tes Perbandingan Kelompok Intervensi (<i>Hypnobirthing</i>) dan Kelompok Kontrol(KIE) terhadap Penanggulangan nyeri persalinan di UPT Puskesmas Sukamaju Kab. Luwu Utara Tahun 2020.....	63

DAFTAR GAMBAR

No. Gambar	Halaman
2.1 Persarafan Uterus.....	22
2.2 Skala Nyeri	26
2.3 Skala Intensitas Nyeri Deskriptif	27
2.4 Skala Analog Visual	28
2.5 Skala Nyeri Menurut Bourbanis	28
2.6 KerangkaTeori	37
3.1 Kerangka Konsep Penelitian	43
4.1 Rancangan Penelitian	45
4.2 Bagan Alur Penelitian.....	55
5.1 Peta Wilayah Kec. Sukamaju Kab. Luwu Utara	58

DAFTAR LAMPIRAN

1. Kuesioner Penelitian
2. Master Tabel Penelitian
3. Hasil Analisis Data Penelitian
4. Dokumentasi Penelitian
5. Surat Penetapan Komisi penetapan Pembimbing
6. Surat Keterangan Penelitian
7. Surat Keterangan Analisis Data
8. Riwayat Hidup

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Lambang/Singkatan Arti dan Keterangan

<	: Lebih Kecil dari
>	: Lebih Besar dari
%	: Persen
α	: Tingkat Kesalahan
<i>p value</i>	: Nilai p
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
Amd. Keb.	: Ahli Madya Kebidanan
AMK	: Ahli Madya Keperawatan
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
BPM	: Bidan Praktek Mandiri
CM	: Centi Meter
CNS	: <i>Central Nervus System</i>
dkk.	: dan kawan-kawan
Dr.	: Doktor
dr.	: Dokter
H.	: Haji
H_0	: Hipotesis Nol
Hal.	: Halaman
H_a	: Hipotesis Alternatif
Hj.	: Hajja
Kab.	: Kabupaten
Kec.	: Kecamatan
Kespro	: Kesehatan Reproduksi
KIE	: Komunikasi, Informasi, Edukasi
Km ²	: Kilometer Bujur sangkar
Lr.	: Lorong

M.Epid	: Magister Epidemiologi
M.Kes	: Master Kesehatan
M. PH	: <i>Magister Public Health</i>
M.Si	: Magister Sains
Nip.	: Nomor Induk Pegawai
No.	: Nomor
Polindes	: Pondok Bersalin Desa
Poskesdes	: Pos Kesehatan Desa
Prof.	: Professor
Prov.	: Provinsi
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
Pustu	: Puskesmas Pembantu
Qs.	: Qur'an Surah
r	: Korelasi
RB	: Ruang Bersalin
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
S.1	: Strata Satu
SD	: Sekolah Dasar
SE	: Sarjana Ekonomi
S.Kep.	: Sarjana Keperawatan
SKM	: Sarjana Kesehatan Masyarakat
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SP.	: Sarjana Pertanian
S.Pd	: Sarjana Pendidikan
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
SWT	: Subehana Wataala
TK	: Taman Kanak-Kanak
UMI	: Universitas Muslim Indonesia
UPT	: Unit Pelaksana Teknis
VAS	: <i>Visual Analog Skill</i>

VDS : *Verbal Descriptor Scale*
Vol. : Volume
WHO : *World Health Organization*
Yth. : Yang Terhormat

DAFTAR ISTILAH

Istilah	Arti
<i>Abortus</i>	: Keguguran yang dialami seorang wanita sebelum minggu ke-20 yang dapat menyakitkan secara fisik maupun emosional.
<i>Accidental sampling</i>	: Teknik penentuan sampel berdasarkan kebetulan, yaitu konsumen yang secara kebetulan/insidental bertemu dengan peneliti dapat digunakan sebagai sampel, bila dipandang orang yang kebetulan ditemui itu cocok sebagai sumber data.
<i>Acupressure</i>	: Istilah yang digunakan untuk memberikan rangsangan titik akupunktur dengan teknik penekanan atau teknik mekanik
Akupunktur	: Teknik memasukkan atau memanipulasi jarum ke dalam "titik akupunktur" tubuh. Menurut ajaran ilmu akupunktur, ini akan memulihkan kesehatan dan kebugaran, dan khususnya sangat baik untuk mengobati rasa sakit.
Analgetic	: Obat Pereda nyeri
Distribusi	: Penyebaran
Eklamsia	: Kejang yang terjadi selama kehamilan atau sesaat setelah melahirkan.
Embolisme	:Pemblokiran tiba-tiba pada arteri.
Ekstrauterin	:Berhubungan dengan perkembangan embrio di luar rahim.
Estrogen	: Sekelompok senyawa steroid yang berfungsi terutama sebagai hormon seks wanita. Walaupun terdapat baik dalam tubuh pria maupun wanita, kandungannya jauh lebih tinggi dalam tubuh wanita usia subur
Ektopik	: Kehamilan yang terjadi ketika telur yang dibuahi diimplan di luar uterus.
Gravida	: Wanitahamil

Eksklusi	: Tindakan penyingkiran atau pengucilan ke pinggiran masyarakat
Episotomi	: Sebuah irisan bedah melalui perineum yang dilakukan untuk memperlebar vagina dengan maksud untuk membantu proses kelahiran bayi.
Fisiologi	: Salah satu dari cabang-cabang biologi yang Mempelajari berlangsungnya sistem kehidupan.
Hypnobirthing	: Metode yang menggunakan self-hypnosis (hipnotis diri sendiri) dan teknik relaksasi untuk membantu calon ibu merasa siap serta mengurangi persepsi akan ketakutan, kecemasan atau tegang, dan rasa sakit saat melahirkan.
Hipnoterapi	: Terapi yang dilakukan pada subjek dalam kondisi Hipnosi
Hiponis	: Suatu kondisi mental atau diberlakukannya peran imajinatif
<i>Inform consent</i>	: Persetujuan yang diberikan oleh pasien atau keluarganya atas dasar penjelasan mengenai tindakan medik yang akan dilakukan terhadap pasien tersebut.
Inklusi	: Sebuah pendekatan untuk membangun dan mengembangkan sebuah lingkungan yang semakin terbuka; mengajak masuk dan mengikutsertakan semua orang dengan berbagai perbedaan latar belakang, karakteristik, kemampuan, status, kondisi, etnik, budaya dan lainnya.
Intervensi	: Sebuah istilah dalam dunia politik di mana ada negara yang mencampuri urusan negara lainnya yang jelas bukan urusannya
Involunteer	: Sukarelawan
Janin	: Mamalia yang berkembang setelah fase embrio dan sebelum kelahiran
Kala	: Masa
Kontraksi	: Peregangan pada di dinding rahim

Laserasi	: Luka pada kulit yang dipotong atau robek
Meneran	: Menahan napas dan menekan seperti orang akan melahirkan
neonates	: Bayi usia 0-28 hari
Nyeri	: Pengalaman sensorik dan emosional yang tidak menyenangkan akibat kerusakan jaringan, baik aktual maupun potensial atau yang digambarkan dalam bentuk kerusakan tersebut.
Observasi	: Pengamatan atau observasi adalah aktivitas terhadap suatu proses atau objek dengan maksud merasakan dan kemudian memahami pengetahuan dari sebuah fenomena berdasarkan pengetahuan dan gagasan yang sudah diketahui sebelumnya, untuk mendapatkan informasi-informasi yang dibutuhkan untuk melanjutkan suatu penelitian
Pretest	: Kegiatan menguji tingkatan pengetahuan peserta terhadap materi yang akan disampaikan, kegiatan pre test dilakukan sebelum kegiatan pengajaran diberikan
Perfusi	: Proses dimana darah deoksigenasi mengalir ke paru dan mengalami reoksigenasi atau dapat dikatakan sebagai sirkulasi darah di dalam pembuluh kapiler paru.
<i>Purposive sampling</i>	: Salah satu teknik sampling non random sampling dimana peneliti menentukan pengambilan sampel dengan cara menetapkan ciri-ciri khusus yang sesuai dengan tujuan penelitian sehingga diharapkan dapat menjawab permasalahan penelitian
Progesteron	: Hormon dari golongan steroid yang berpengaruh pada siklus menstruasi perempuan, kehamilan dan embriogenesis.
Pearson product moment	: alat uji statistik yang digunakan untuk menguji hipotesis asosiatif (uji hubungan) dua variabel bila datanya berskala interval atau rasio
Partus	: Perihal melahirkan (bayi)

Post test	: Evalausi akhir saat materi yang di ajarkan pada hari itu telah diberikan yang mana seorang fasilitator memberikan post test dengan maksud apakah peserta sudah mengerti dan memahami mengenai materi yang baru saja diberikan pada hari itu
Primigravida	: Ibu yang sedang hamil untuk pertama kali
Quasi eksperimen	: Eksperimen yang memiliki perlakuan (treatments), pengukuran-pengukuran dampak (outcome measures), dan unit-unit eksperimen (experimental units) namun tidak menggunakan penempatan secara acak
Ruptur	: Robek dinding Rahim (uterus)
Serviks	: Rahim
Sedative	: Obat penenang
<i>Sectio Caesarea</i>	: Proses persalinan melalui pembedahan
Squad	: Pasukan
Vaginal toucher	: Pemeriksaan dalam saat persalinan
Variable	: Objek penelitian
Variable dependen:	Tipe variabel yang dijelaskan atau dipengaruhi oleh variabel independen.
Variable independent	: Variable yang menjadi penyebab adanya atau timbulnya perubahan variable dependent
Verbalisasi	: Penjelasan, pengungkapan sesuatu dengan kata-kata
Visualisasi	: Pengungkapan gagasan atau perasaan dengan menggunakan bentuk gambar, tulisan
Volunteer	: Relawan