

## ABSTRAK

**Nurul Zafirah Hatta.** Faktor Risiko Merokok Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Pra Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Minasa Upa Kota Makassar (dibimbing oleh **Muh Nadjib Bustan** dan **Arman**).

Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan yang cukup berbahaya di seluruh dunia karena hipertensi merupakan faktor risiko utama yang mengarah kepada penyakit kardiovaskuler seperti serangan jantung, gagal jantung, stroke dan penyakit ginjal yang mana pada tahun 2016 penyakit jantung iskemik dan stroke menjadi dua penyebab kematian utama di dunia. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis faktor risiko merokok terhadap kejadian hipertensi pada pra lansia di wilayah kerja Puskesmas Minasa Upa.

Desain penelitian ini menggunakan studi kasus kontrol dengan jumlah sampel 88 yang terdiri dari 44 kasus pra lansia hipertensi dan 44 kontrol pra lansia tidak hipertensi yang dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Minasa Upa Kota Makassar. Analisis data menggunakan uji *chi-square*, Odds Ratio (OR), dan uji regresi logistik berganda.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa merokok (OR=3.383. 95% CI: 1.410-8.117), pekerjaan (OR=2.739. 95% CI: 1.110-6.758) dan stress (OR=2,956. 95% CI: 1.149-7.602) merupakan faktor risiko kejadian hipertensi dan variabel yang paling dominan berisiko terhadap kejadian hipertensi adalah merokok (Adjusted OR=3.383). Diharapkan bagi puskesmas agar lebih meningkatkan peran serta Posbindu dalam mengurangi faktor risiko hipertensi, seperti penyuluhan, membuat kegiatan olahraga bersama dan menciptakan kawasan bebas asap rokok.

**Kata kunci :** Hipertensi, Faktor Risiko, Merokok, Pekerjaan, Stres.

## ABSTRACT

**Nurul Zafirah Hatta.** Risk factors of smoking for hypertension occurrence in pre-elderly of Minasa Upa Public Health Centre Working Area (supervised by Muh Nadjib Bustan and Arman).

Hypertension is one of the health problems that is quite dangerous worldwide because hypertension is a major risk factor that leads to cardiovascular diseases such as heart attack, heart failure, stroke and kidney disease which in 2016 ischemic heart disease and stroke are the two main causes of death in the world. The purpose of this study was to analyze the risk factors of smoking for hypertension occurrence in pre-elderly of Minasa Upa Public Health Centre Working Area.

The design of this study used a case control study with a sample size of 88 consisting of 44 pre-elderly hypertension cases and 44 non-hypertensive pre-elderly controls conducted in the working area of the Minasa Upa Health Center Makassar City. Data analysis using *chi-square* test, odds ratio, and multiple logistic regression test.

Based on the results of the study showed that smoking (OR=3.383. 95% CI: 1.410-8.117), occupation (OR=2.739. 95% CI: 1.110-6.758) and stress (OR=2.956. 95% CI: 1.149-7.602) were the risk factor for the incidence of hypertension and the most dominant variable at risk for the incidence of hypertension is smoking (Adjusted OR=3.383). It is hoped that the puskesmas will further increase the participation of Posbindu in reducing risk factors for hypertension, such as counseling, making joint sports activities and creating smoke-free areas.

**Keywords:** Hypertension, Risk Factors, Smoking, Occupation, Stress.