



**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI**  
**UNIVERSITAS HASANUDDIN**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**RSPTN UNIVERSITAS HASANUDDIN**  
**RSUP Dr. WAHIDIN SUDIROHUSODO MAKASSAR**  
**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN**



Sekretariat : Lantai 3 Gedung Laboratorium Terpadu  
 JL.PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10 MAKASSAR 90245.

Contact Person: dr. Agussalim Bukhari.,MMed,PhD, SpGK TELP. 081241850858, 0411 5780103, Fax: 0411-581431

**REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK**

Nomor : 189 / H4.8.4.5.31 / PP36-KOMETIK / 2018

Tanggal: 9 Maret 2018

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan Dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No Protokol	UH18010038	No Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Dr.Sitti Patimah,SKM,M.Kes	Sponsor	Kemenristek
Judul Peneliti	Eksplorasi Ikan Terbang dan Juwawut dalam Pengembangan Produk Pangan Fungsional Kaya ZAT Gizi Untuk Mengatasi Masalah Gizi Remaja Putri Sebagai Calon Ibu Yang Sehat		
No Versi Protokol	2	Tanggal Versi	2 Maret 2018
No Versi PSP	2	Tanggal Versi	2 Maret 2018
Tempat Penelitian	SMAN 1,2,3 MAN Mamuju		
Jenis Review	<input type="checkbox"/> Exempted <input checked="" type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard Tanggal	Masa Berlaku 9 Maret 2018 sampai 9 Maret 2019	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama Prof.Dr.dr. Suryani As'ad, M.Sc.,Sp.GK (K)	Tanda tangan 	Tanggal
Sekretaris Komisi Etik Penelitian	Nama dr. Agussalim Bukhari, M.Med.,Ph.D.,Sp.GK (K)	Tanda tangan 	Tanggal

Kewajiban Peneliti Utama:

- Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
- Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
- Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
- Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
- Melaporkan penyimpangan dari protokol yang disetujui (protocol deviation / violation)
- Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



**KEMENTERIAN RISET TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI**

**UNIVERSITAS HASANUDDIN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN**

**Sekretariat : Lantai 2 Gedung Laboratorium Terpadu**

**JL JL.PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10, Makassar 90245**

**Contact person dr. Agussalim Bukhari, PhD, SpGK (HP. 081241850858), email:**

**agussalimbukhari@yahoo.com**

---

**: Naskah Penjelasan untuk Mendapatkan Persetujuan dari Subyek Penelitian**

Assalamu Alaikum Wr.Wb dan Selamat Pagi/Siang Bapak/Ibu/Adik-adik, saya Dr. St. Patimah, SKM, M.Kes staf pengajar FKM UMI akan melakukan penelitian mengenai "Eksplorasi Ikan Terbang dan Juwawut Dalam Pengembangan Produk Pangan Fungsional Kaya Zat Gizi Untuk Mengatasi Masalah Gizi Remaja Putri Sebagai Calon Ibu Yang Sehat"

Bapak/ibu Guru dan Adik yang saya banggakan...Saat ini, banyak ditemukan masalah gizi pada remaja putri diantaranya kurus, pendek dan anemia. Kondisi tersebut dapat berdampak terhadap kualitas remaja putri bahkan setelah menjadi ibu di masa berikutnya. Padahal, sepatutnya tidak perlu banyak terjadi mengingat ketersediaan sumber daya alam yang menyimpan berbagai potensi sumber pangan yang bergizi tinggi, baik di darat maupun di laut. Di laut ada ikan terbang (tuing-tuing atau caeqeng) yang diproduksi cukup tinggi. di darat ada jewawut (tarreang) sebagai jenis pangan unggulan (bergizi tinggi) yang diproduksi cukup tinggi. Namun karena pengolahan & penyajiannya masih sederhana, sehingga kurang mendapat minat dari para remaja putri untuk dikonsumsi dalam pemenuhan kebutuhan gizinya. Oleh karena itu, penelitian ini menjadi penting dilakukan untuk mengembangkan produk makanan cemilan sehat (biskuit cookies) berbasis campuran tepung ikan terbang dan juwawut yang diperuntukan bagi remaja putei, agar dapat memberikan daya ungkit besar terhadap perbaikan masalah gizi remaja putri berbasis pangan lokal di Propinsi Sulawesi Barat.

Penelitian ini bertujuan untuk (1) Menemukan formula terbaik untuk pembuatan biskuit cookies dari campuran tepung ikan terbang dan tepung juwawut berdasarkan daya terima dan kandungan gizi per sajian biskuit cookies untuk remaja puteri. (2) Menilai efek biskuit cookies berbasis campuran tepung tepung ikan terbang dan juwawut dalam mengatasi masalah gizi-kesehatan remaja puteri, termasuk menilai pencapaian potensi akademik siswi berdasarkan nilai mata pelajaran

Pnelitian ini, akan dilakukan wawancara kepada bapak/ibu dan adik-adik menggunakan kuesioner selama kurang lebih 20 menit untuk menanyakan pengetahuan dan praktek gizi seimbang adik-adik, dan bagi guru dan penjaja makanan akan diberikan pertanyaan mengenai keamanan pangan dan kantin sehat. Selain itu, akan dilakukan pengambilan setetes darah di daerah jari tangan untuk penyaringan anemia pada adik-adik siswi, dan pengambilan tinja adik di pagi hari pada saat adik-adik buang air besar, sebanyak  $\pm 10$  mg setara dengan 1 sendok makan atau sebesar ibu jari dan dimasukkan ke dalam pot kemudian ditutup rapat, lalu diserahkan kepada tim kami di sekolah untuk dibawa ke puskesmas dalam rangka pemeriksaan infeksi kecacingan. Selanjutnya, adik-adik akan diukur tinggi badan dan berat badannya sebelum dan setelah diberikan intervensi biskuit cookies dan pendidikan gizi seimbang, termasuk akan dilakukan pengambilan darah di lipatan siku lengan adik-adik sebanyak 3 ml atau 1 sendok makan untuk mengetahui kadar zat gizi di dalam darah adik-adik, yang dilakukan sebanyak 2 kali selama penelitian berlangsung (sebelum dan sesudah pemberian intervensi). Pengambilan darah tidak berlangsung lama, kira-kira kurang lebih 5 menit, namun dapat menimbulkan sedikit rasa sakit dan terjadi perdarahan pada jaringan di sekitar tempat pengambilan darah. Namun kemungkinan ini akan sangat kecil karena yang mengambil darah adalah petugas laboratorium yang sudah terlatih dan berpengalaman (petugas laboratorium Prodia). Walaupun kemungkinannya kecil, namun bila terjadi dampak buruk akibat



**KEMENTERIAN RISET TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI**

**UNIVERSITAS HASANUDDIN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN**

**Sekretariat : Lantai 2 Gedung Laboratorium Terpadu**

**JL JL.PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10, Makassar 90245**

**Contact person dr. Agussalim Bukhari,PhD,SpGK (HP. 081241850858), email:**

**agussalimbukhari@yahoo.com**

pengambilan darah, akan ditangani sebagaimana mestinya, dan seluruh biaya akan kami tanggung sebagai peneliti.

Selanjutnya, siswi akan diberikan biskuit cookies untuk dikonsumsi 3 kali seminggu selama 16 minggu, dan edukasi gizi seimbang sekali sebulan selama 4 bulan. Peneliti akan menilai proses intervensi (biskuit cookies dan edukasi gizi seimbang) melalui pemantauan konsumsi biskuit, asupan gizi dan penimbangan berat badan setiap bulan selama 4 bulan intervensi. Bapak/ibu guru dan penjaja makanan akan kami berikan pelatihan mengenai keamanan pangan dan kantin sehat.

Keuntungan mengikuti penelitian ini bagi bapak/ibu akan mendapatkan wawasan keamanan pangan dan kantin sehat. Sedangkan bagi adik-adik akan mengetahui status gizi dan mendapat pengetahuan dan pemahaman gizi seimbang, sehingga dapat berperilaku gizi yang baik sebagai investasi untuk menjadi ibu yang berkualitas. Oleh karena itu, keikutsertaan bapak/ibu dan adik-adik akan sangat bermanfaat dalam pengembangan kebijakan pendidikan gizi seimbang dan intervensi perbaikan gizi berbasis pangan lokal untuk mengatasi masalah gizi pada remaja putri yang masih tinggi di Propinsi Sulawesi Barat khususnya di kabupaten Mamuju.

Data penelitian ini akan dikumpulkan dan disimpan tanpa menyebutkankan nama bapak-ibu dan adik-adik dalam dokumen tertulis atau dalam komputer. Selanjutnya hasil penelitian ini akan disajikan pada seminar hasil yang diadakan oleh DRPM Kementerian Riset dan Teknologi Pendidikan Tinggi.

Jika ada yang belum dimengerti mengenai penjelasan penelitian ini bapak/ibu dan adik-adik dapat menghubungi saya:

Nama : Dr. Sitti Patimah, SKM, M.Kes  
Alamat : Komp. Pondok Asri I Blok B 6 No 3, Sudiang Makassar  
Telepon : HP 08124284820

Saya ulangi kembali, bahwa keikutsertaan bapak/ibu guru, penjaja makanan, dan adik-adik dalam penelitian ini bersifat sukarela tanpa ada paksaan, sehingga bapak/ibu guru, penjaja makanan dan adik-adik mempunyai hak untuk menolak ikut dalam penelitian ini. Demikian juga, bila terjadi hal-hal yang tidak memungkinkan bapak/ibu guru dan adik-adik untuk terus ikut dalam penelitian ini, maka anda berhak untuk mengundurkan diri. Pengunduran diri bapak/ibu dan adik-adik, tidak akan mempengaruhi layanan pendidikan yang seharusnya didapatkan di sekolah.

Jika bapak/ibu dan adik setuju berpartisipasi pada penelitian ini, diharapkan dapat menandatangani persetujuan mengikuti penelitian. Atas kesediaan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih

**Identitas Peneliti :**

Nama : Dr. Sitti Patimah, SKM, M.Kes  
Alamat : Komp. Pondok Asri I Blok B 6 No 3, Sudiang-Makassar  
Telepon : HP : 0812 428 4820

DISETUJUI OLEH KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNHAS  
TANGGAL :



KEMENTERIAN RISET TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI

UNIVERSITAS HASANUDDIN

FAKULTAS KEDOKTERAN

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Sekretariat : Lantai 2 Gedung Laboratorium Terpadu

JL JL.PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10, Makassar 90245

Contact person dr. Agussalim Bukhari,PhD,SpGK (HP. 081241850858), email:

agussalimbukhari@yahoo.com

**INFORMED CONSENT**

**Judul :** ” Eksplorasi Ikan Terbang dan Juwawut Dalam Pengembangan Produk Pangan Fungsional Kaya Zat Gizi Untuk Mengatasi Masalah Gizi Remaja Putri Sebagai Calon Ibu Yang Sehat”

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : .....

Umur : .....

Alamat : .....

No HP/WA : .....

Setelah mendengar/membaca dan mengerti penjelasan yang diberikan mengenai tujuan, manfaat apa yang akan dilakukan pada penelitian ini, saya menyatakan setuju untuk ikut dalam penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan.

Saya mengerti bahwa dari semua hal yang dilakukan oleh peneliti dan timnya kepada saya termasuk pengambilan darah yang bisa menimbulkan masalah, saya percaya kemungkinan tersebut sangat kecil karena dilakukan secara bebas hama oleh petugas yang terlatih.

Saya tahu bahwa keikutsertaan saya ini bersifat sukarela tanpa paksaan, sehingga saya bisa menolak ikut atau mengundurkan diri dari penelitian ini tanpa kehilangan hak saya untuk mendapat layanan pendidikan. Juga saya berhak bertanya atau meminta penjelasan pada peneliti bila masih ada hal yang belum jelas atau masih ada hal yang ingin saya ketahui tentang penelitian ini.

Saya juga mengerti bahwa semua biaya yang dikeluarkan sehubungan dengan penelitian ini, akan ditanggung oleh peneliti. Demikian juga biaya perawatan dan pengobatan bila terjadi hal-hal yang tidak diinginkan akibat penelitian ini, akan dibiayai oleh peneliti.

Saya percaya bahwa keamanan dan kerahasiaan data penelitian akan terjamin dan saya dengan ini menyetujui semua data saya yang dihasilkan pada penelitian ini untuk disajikan dalam bentuk lisan maupun tulisan.

Bila terjadi perbedaan pendapat dikemudian hari, kami akan menyelesaikannya secara kekeluargaan.

	<b>NAMA</b>	<b>TANDA TANGAN</b>	<b>TG/BLN/THN</b>
Sampel	.....	.....	.....
Saksi 1	.....	.....	.....
Saksi 2	.....	.....	.....

**Penanggung Jawab Penelitian :**  
 Nama : Dr. Sitti Patimah, SKM, M.Kes  
 Alamat : Sudiang , Makassar  
 Telepon : 08124284820

**Penanggung jawab Medis :**  
 Nama : **dr. Hadijah T, MARS**  
 Alamat : Mamuju  
 Telepon : 08114202047