



STRATEGI PENCEGAHAN ANAK STUNTING **SEJAK** REMAJA PUTRI

Dr. Sitti Patimah, S.K.M., M.Kes.

**Strategi Pencegahan
Anak Stunting Sejak Remaja Putri**

UU No 28 tahun 2014 tentang Hak Cipta

Fungsi dan sifat hak cipta Pasal 4

Hak Cipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 3 huruf a merupakan hak eksklusif yang terdiri atas hak moral dan hak ekonomi.

Pembatasan Pelindungan Pasal 26

Ketentuan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 23, Pasal 24, dan Pasal 25 tidak berlaku terhadap:

- i. Penggunaan kutipan singkat Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait untuk pelaporan peristiwa aktual yang ditujukan hanya untuk keperluan penyediaan informasi aktual;
- ii. Penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk kepentingan penelitian ilmu pengetahuan;
- iii. Penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk keperluan pengajaran, kecuali pertunjukan dan Fonogram yang telah dilakukan Pengumuman sebagai bahan ajar; dan
- iv. Penggunaan untuk kepentingan pendidikan dan pengembangan ilmu pengetahuan yang memungkinkan suatu Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait dapat digunakan tanpa izin Pelaku Pertunjukan, Produser Fonogram, atau Lembaga Penyiaran.

Sanksi Pelanggaran Pasal 113

1. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000 (seratus juta rupiah).
2. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

Dr. Sitti Patimah, S.K.M., M.Kes.

Strategi Pencegahan Anak Stunting Sejak Remaja Putri



STRATEGI PENCEGAHAN ANAK STUNTING SEJAK REMAJA PUTRI

Sitti Patimah

Desain Cover :
Sitti Patimah

Sumber :
Sitti Patimah

Tata Letak :
Amira Dzatın Nabila

Proofreader :
Mira Muarifah

Ukuran :
viii, 70 hlm, Uk: 15.5x23 cm

ISBN :
978-623-02-3537-5

Cetakan Pertama :
Oktober 2021

Hak Cipta 2021, Pada Penulis

Isi diluar tanggung jawab percetakan

Copyright © 2021 by Deepublish Publisher
All Right Reserved

Hak cipta dilindungi undang-undang
Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau
memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini
tanpa izin tertulis dari Penerbit.

PENERBIT DEEPUBLISH
(Grup Penerbitan CV BUDI UTAMA)
Anggota IKAPI (076/DIY/2012)

Jl.Rajawali, G. Elang 6, No 3, Drono, Sardonoharjo, Ngaglik, Sleman
Jl.Kaliurang Km.9,3 – Yogyakarta 55581
Telp/Faks: (0274) 4533427
Website: www.deepublish.co.id
www.penerbitdeepublish.com
E-mail: cs@deepublish.co.id

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Swt., karena buku ini telah selesai ditulis walau masih belum sempurna, namun setidaknya ini adalah salah satu usaha atau bentuk kontribusi penulis dalam pencapaian target global penurunan prevalensi *stunting* sampai 40% pada tahun 2025 melalui upaya perbaikan pemahaman masyarakat mengenai *stunting* secara komprehensif.

Buku ini dapat dijadikan sebagai referensi bagi para akademisi, mahasiswa (i), pemerhati masalah gizi dan kesehatan anak bangsa, dalam upaya mencegah kejadian *stunting* pada anak di masyarakat, karena dipahami secara saksama bahwa *stunting* hanya bisa dicegah namun sulit untuk dipulihkan bahkan mungkin tidak dapat dipulihkan. Oleh karena itu, prinsip pencegahan anak *stunting* penting untuk menjadi perhatian bersama bagi seluruh komponen anak bangsa untuk berinvestasi dalam menggapai masa depan anak bangsa yang gemilang sebagai generasi penerus bangsa.

Permohonan maaf kami sampaikan jika isi buku ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan hanya dimiliki oleh sang pemberi ilmu pengetahuan yakni Allah Swt. Oleh karena itu, dimohon kritik dan saran yang konstruktif dari para pembaca yang budiman untuk melengkapi kajian dalam buku ini.

Terima kasih kami haturkan kepada seluruh pembaca buku ini, semoga ada manfaat yang bisa dipetik dari buku ini.
Wassalam.

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
BAB I SEKELUMIT TENTANG REMAJA PUTRI	1
A. Siapa dan Mengapa Remaja Putri?.....	1
B. Kebutuhan, Asupan Gizi Remaja Putri dan Dampaknya.....	8
C. Masa Remaja dan Generasi Penerus.....	16
BAB II STUNTING PADA REMAJA PUTRI.....	22
A. Epidemiologi <i>Stunting</i> pada Remaja Putri	22
B. Determinan <i>Stunting</i> pada Remaja Putri.....	24
C. Dampak <i>Stunting</i> pada Remaja Putri.....	30
BAB III STRATEGI PENCEGAHAN & PENANGGULANGAN STUNTING	33
A. Kontribusi Remaja Putri terhadap Pencapaian Target Perbaikan Gizi 2025.....	33
B. Strategi Mengatasi Gizi Remaja	37
C. Investasi pada Remaja Putri dan Pengembaliannya	43
DAFTAR PUSTAKA.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Makanan Kaya Mikronutrien untuk Pola Makan yang Sehat.....	10
Tabel 2.	Praktik Pola Makan Gizi Seimbang Remaja Putri berdasarkan Tumpeng Gizi Seimbang dan Piring Makanku, Kabupaten Majene, Tahun 2021	12
Tabel 3.	Asupan Zat Gizi Remaja Putri di Kabupaten Majene, 2021	13
Tabel 4.	Kategori Asupan Zat Gizi Remaja Putri Sesuai Angka Kecukupan Gizi	15
Tabel 5.	Potensi Kontribusi Gizi Remaja terhadap Target 2025	35
Tabel 6.	Intervensi yang Ditargetkan pada Remaja Perempuan dalam Rencana Scaling Up Nutrition	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Definisi Usia Remaja	3
Gambar 2.	Pedoman Gizi Seimbang	9
Gambar 3.	Piring Makanku	10
Gambar 4.	Prinsip Gizi Seimbang.....	12
Gambar 5.	Praktek Gizi Seimbang Sesuai Visualisasi Tumpeng Gizi Seimbang dan Piring Makanku	15
Gambar 6.	Remaja dan Generasi Berikutnya: Model Proses yang Mendukung Transmisi Antargenerasi.....	20
Gambar 7.	Kerangka Konseptual Status Gizi Remaja (UNICEF Indonesia 2017).	24
Gambar 8.	Kerangka Komprehensif untuk Kesehatan Remaja	26
Gambar 9.	Kerangka Konseptual Gizi Remaja Putri.....	28
Gambar 10.	Dampak <i>Stunting</i> pada Remaja Putri	31
Gambar 11.	Strategi Pencegahan <i>Stunting</i>	42
Gambar 12.	Jenis Implementasi Program Percepatan Penurunan dan Penanganan <i>Stunting</i> di Kab. Majene	43
Gambar 13.	Bentuk Investasi pada Remaja Putri	49
Gambar 14.	Intervensi Gizi pada Remaja Putri.....	51
Gambar 15.	Kerangka Intervensi dan Determinan Gizi Remaja	53
Gambar 16.	<i>Framework</i> Intervensi pada Remaja Putri	55
Gambar 17.	Kerangka Kerja yang Direvisi untuk Klasifikasi Tindakan Gizi.....	63

STRATEGI PENCEGAHAN ANAK STUNTING SEJAK REMAJA PUTRI

Buku ini merupakan *output* riset dari penelitian kami: yang berjudul
“**Pengembangan Model Investasi Gizi Kesehatan Secara Terintegrasi pada
Remaja Putri dalam Percepatan Penurunan Prevalensi Stunting**”

untuk dipersembahkan kepada

Seluruh kaum perempuan khususnya remaja putri yang menjadi kelompok
the window of opportunity dalam memutus mata rantai masalah gizi lintas
generasi (khususnya stunting).



Penerbit Deepublish (CV BUDI UTAMA)

Jl. Kaliurang Km 9,3 Yogyakarta 55581

Telp/Fax : (0274) 4533427

Anggota IKAPI (076/DIY/2012)

✉ cs@deepublish.co.id

📘 Penerbit Deepublish

📱 @penerbitbuku_deepublish

🌐 www.penerbitdeepublish.com



Kategori : Kesehatan Masyarakat

ISBN 978-623-02-3537-5



9 786230 235375