



CEGAH GIZI BURUK & STUNTING

dengan

METODE



CILUKBA



Cium

Selain menguatkan ikatan antara orangtua dan anak, manfaat lain mencium anak yaitu dapat menguatkan sistem imun dan meningkatkan kualitas IQ bayi sejak dini (Source: theasianparent.com)



Peluk

Seperti halnya mencium, memeluk anak juga dapat bermanfaat bagi kesehatan dan psikologisnya (Source: hellosehat.com)



Beri Asupan

Asupan makanan sangat berperan bagi tumbuh kembang buah hati. Untuk itu, orangtua perlu memahami kebutuhan gizi si buah hati sesuai usianya berdasarkan Pedoman Gizi Seimbang dari Kemenkes RI.