

## BIODATA PENULIS



**Dr. Ir. Ida Rosada, MSi.** Lahir di Watampone menyelesaikan pendidikan S1 di Fakultas Pertanian Universitas Hasanuddin (UINIAS) pada tahun 1987 dan menjadi tenaga pengajar pada Program Studi Agribisnis Universitas Muslim Indonesia (UMI) Makassar sejak tahun 1988 sampai sekarang. Pada tahun 1995 berhasil menyelesaikan pendidikan Strata 2 (Magister) di UNHAS. Pada tahun 2009 melanjutkan pendidikan Strata 3 (Doktoral) di Program Pascasarjana pada Universitas Brawijaya Malang, dengan

mengambil konsentrasi bidang sosiologi pertanian/perdesaan. Sejak tahun 2015 sampai sekarang aktif melakukan penelitian dibidang Pemberdayaan Perempuan dan Ketahanan Pangan berbasis kearifan lokal.

Buku ini mengupas pangan dan gizi dari berbagai pendekatan. Telah muncul kesadaran bahwa persoalan pangan dan gizi berdampak pada kesehatan masyarakat yang melibatkan banyak faktor penyebab. Di dalam buku ini antara lain dibahas tentang pengertian gizi, fungsinya di dalam tubuh, dan akibat yang mungkin timbul apabila kekurangan zat gizi.

Persoalan gizi di tingkat masyarakat seringkali bersifat kompleks. Faktor ketidaktahuan, sosiobudaya, dan tingkat ekonomi masyarakat sangat menentukan apakah gizi dapat diakses dan selanjutnya akan dikonsumsi dengan kualitas dan kuantitas yang cukup.

Pengantar

# Pangan, Gizi dan Ketahanan Pangan

IDA ROSADA



FAKULTAS PERTANIAN  
UNIVERSITAS MUSLIM INDONESIA  
MAKASSAR  
2020

**JUDUL**

**PENGANTAR**

**PANGAN, GIZI DAN  
KETAHANAN PANGAN**

**Oleh :**

**IDA ROSADA**

**NURLIANI**

**FAKULTAS PERTANIAN**

**UNIVERSITAS MUSLIM INDONESIA**

**MAKASSAR**

**2019**

## KATA PENGANTAR



Puji Syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT berkat rahmat dan karuniah-Nyalah penyusunan buku yang berjudul “ **Pengantar Pangan, Gizi dan Ketahanan Pangan**” dapat terwujud.

Buku ini merupakan buku ajar/referensi bagi mahasiswa Fakultas Pertanian khususnya pada Program Studi Agribisnis. Untuk itu pada kesempatan ini diucapkan banyak terimakasih kepada berbagai pihak yang telah memberikan dukungan sehingga buku ini dapat terwujud.

Buku ini mengupas pangan dan gizi dari berbagai pendekatan. Telah muncul kesadaran bahwa persoalan pangan dan gizi berdampak pada kesehatan masyarakat yang melibatkan banyak faktor penyebab. Di dalam buku ini antara lain dibahas tentang pengertian gizi, fungsinya di dalam tubuh, dan akibat yang mungkin timbul apabila kekurangan zat gizi.

Persoalan gizi di tingkat masyarakat seringkali bersifat kompleks. Faktor ketidaktahuan, sosiobudaya, dan tingkat ekonomi masyarakat sangat menentukan apakah gizi dapat diakses dan selanjutnya akan dikonsumsi dengan kualitas dan kuantitas yang cukup.

Disadari bahwa buku ini masih jauh dari kesempurnaan, maka saran dan kritik untuk penyempurnaan buku ini sangat diharapkan.

Akhirul kalam, semoga buku yang sederhana ini bermanfaat bagi pembaca, khususnya kepada mahasiswa dan semakin membuka wawasan kita tentang perlunya memahami pangan dan gizi secara baik., dan semoga Allah menerima amalan serta memberikan balasan yang setimpal atas segala dukungan yang telah diberikan kepada penulis, Amien.

**Penulis**

**Dr. Ir. Ida Rosada, MSi**