

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
RINGKASAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Umum tentang Stres	10
B. Tinjauan Umum tentang Mahasiswa	40
C. Kerangka Teori	46
BAB III KERANGKA KONSEP	47
A. Dasar Pemikiran Variabel yang Akan Diteliti.....	47
B. Bagan Kerangka Konsep.....	48
C. Hipotesis	49
D. Definisi Operasional dan Kriteria Objektif	49
BAB IV METODE PENELITIAN	56
A. Jenis Penelitian	56
B. Lokasi Penelitian	56
C. Populasi	56
D. Sampel.....	57
E. Besar Sampel.....	57
F. Cara Pengambilan Sampel.....	58
G. Pengumpulan Data.....	58
H. Sumber Data	59
I. Pengelolaan dan Analisis Data.....	59
J. Penyajian Data	62
K. Langkah-langkah Penelitian	62
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	64
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	64
B. Hasil Penelitian	64

C. Pembahasan.....	73
D. Keterbatasan Penelitian	85
BAB VI PENUTUP	86
A. Kesimpulan	86
B. Saran	87
DAFTAR PUSTAKA	88
LAMPIRAN	93

DAFTAR TABEL

No. Tabel		Halaman
2.1	Kuesioner DASS-42	25
2.2	Klasifikasi Stres pada Kuesioner DASS-42	28
5.1	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muslim Indonesia Tahun 2023.....	68
5.2	Distribusi Responden Berdasarkan Umur Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muslim Indonesia Tahun 2023.....	69
5.3	Distribusi Responden Berdasarkan Peminatan Bidang Ilmu Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muslim Indonesia Tahun 2023.....	69
5.4	Distribusi Kuesioner Faktor Biologis Dalam Mengerjakan Skripsi Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muslim Indonesia Tahun 2023.....	70
5.5	Distribusi Responden Faktor Biologis Dalam Mengerjakan Skripsi Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muslim Indonesia Tahun 2023.....	73
5.6	Distribusi Kuesioner Faktor Psikologis Dalam Mengerjakan Skripsi Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muslim Indonesia Tahun 2023.....	74
5.7	Distribusi Responden Faktor Psikologis Dalam Mengerjakan Skripsi Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muslim Indonesia Tahun 2023.....	77
5.8	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Stres Dalam Mengerjakan Skripsi Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muslim Indonesia Tahun 2023.....	77
5.9	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Terhadap Tingkat Stres Dalam Mengerjakan Skripsi Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muslim Indonesia Tahun 2023.....	78

5.10	Distribusi Responden Berdasarkan Umur Terhadap Tingkat Stres Dalam Mengerjakan Skripsi Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muslim Indonesia Tahun 2023.....	79
5.11	Distribusi Responden Berdasarkan Peminatan Bidang Ilmu Terhadap Tingkat Stres Dalam Mengerjakan Skripsi Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muslim Indonesia Tahun 2023.....	80
5.12	Distribusi Hubungan Faktor Biologis Terhadap Tingkat Stres Dalam Mengerjakan Skripsi Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muslim Indonesia Tahun 2023.....	82
5.13	Distribusi Hubungan Faktor Psikologis Terhadap Tingkat Stres Dalam Mengerjakan Skripsi Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muslim Indonesia Tahun 2023.....	83

DAFTAR GAMBAR

No. Tabel		Halaman
2.1	Kerangka Teori	30
3.1	Kerangka Konsep	32

DAFTAR SINGKATAN

1. WHO : *World Health Organization*
2. DASS : *Depression Anxiety Stres Scale*
3. Stresor : Faktor yang menyebabkan terjadinya respon stress
4. ACTH : *Adrenocorticotropic Hormone*
5. GAS : *General Adaptition Sydrome*

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informed Consent

Lampiran 2 Lembar Kuesioner

Lampiran 3 Surat Ijin Pengambilan Data Awal

Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 5 Surat Keaslian Data

Lampiran 6 Master Tabel

Lampiran 7 Hasil Output SPSS

Lampiran 8 Dokumentasi