

RINGKASAN

Universitas Muslim Indonesia
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Peminatan Kesehatan dan Keselamatan Kerja
Skripsi, 22 Juni 2023

MUHAMMAD RYAN MAYSAR
14120190079

“Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja Perawat di Ruang Instalasi Gawat Darurat dan Rawat Inap RSUD Tenriawaru Bone Tahun 2023”

(126847 Kata + 80 Halaman + 9 Tabel + 10 Lampiran)

Stres akibat kerja merupakan gangguan fisik dan emosional sebagai akibat ketidaksesuaian antara kapasitas, sumber daya atau kebutuhan pekerja yang berasal dari lingkungan kerja. Menurut WHO (2014), banyak negara sebesar 8% penyakit yang diakibatkan oleh pekerjaan adalah depresi karena tingginya tingkat stres yang dialami pekerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja Perawat di Ruang Instalasi Gawat Darurat dan Rawat Inap RSUD Tenriawaru Bone Tahun 2023.

Jenis penelitian yang digunakan adalah *survey* analitik, dengan rancangan penelitian menggunakan rancangan *cross sectional study* (potong lintang). Populasi dalam penelitian ini adalah perawat di ruang Instalasi Gawat Darurat sebanyak 30 perawat dan di ruang Rawat Inap sebanyak 30 perawat sehingga didapatkan 60 perawat dengan teknik pengambilan sampel yaitu total *sampling* yang merupakan perawat di ruang Instalasi Gawat Darurat dan perawat di ruang Rawat Inap di RSUD Tenriawaru Bone sebanyak 60 orang. Data diperoleh dengan menggunakan kuesioner. Data dianalisis dengan uji *chi-square* pada tingkat kepercayaan ($\alpha = 0,05$).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara usia terhadap stres kerja yaitu ($P\text{-value } 0,001 < 0,05$), tidak ada hubungan bermakna antara masa kerja terhadap stres kerja yaitu ($P\text{-value } 0,061 < 0,05$), ada hubungan yang bermakna antara beban kerja terhadap stres kerja yaitu ($P\text{-value } 0,000 < 0,05$) terhadap perawat di ruang Instalasi Gawat Darurat dan Rawat Inap RSUD Tenriawaru Bone Tahun 2023.

Penelitian ini menyarankan agar perawat mampu menyesuaikan diri dengan beban kerja yang harus dikerjakan sesuai dengan kemampuan dan kapasitas perawat untuk menghindari beban kerja yang berlebih serta melakukan relaksasi untuk membantu perawat dalam mengatasi tingkat stres.

Daftar Pustaka : 51 (2011-2022)

Kata Kunci : Stres Kerja, Usia, Masa Kerja, Beban Kerja