

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISTILAH</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>RINGKASAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Umum Tentang Kelelahan Kerja.....	9
B. Tinjauan Umum Tentang Shift Kerja .....	25
C. Tinjauan Umum Tentang Lama kerja .....	28
D. Tinjauan Umum Tentang Beban Kerja .....	30
E. Tinjauan Umum Tentang Status Gizi .....	32
F. Tinjauan Umum Tentang Masa Kerja.....	35
G. Kerangka Teori.....	40
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b>	
A. Dasar Pemikiran Variabel yang diteliti.....	41
B. Bagan Kerangka Konsep .....	44
C. Hipotesis .....	45

D. Definisi Operasional .....	46
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	51
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	51
C. Populasi dan Sampel .....	51
D. Pengumpulan Data .....	52
E. Sumber Data .....	53
F. Pengolahan dan Analisis Data .....	53
G. Penyajian Data .....	55
H. Langkah – Langkah penelitian .....	55
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	56
B. Hasil Penelitian .....	60
C. Pembahasan .....	71
<b>BAB IV</b>	
A. Kesimpulan .....	85
B. Saran .....	86
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	
<b>DOKUMENTASI</b>	
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b>	