

## RINGKASAN

Universitas Muslim Indonesia  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Peminatan Kesehatan Dan Keselamatan Kerja  
Skripsi, Juli 2023

**Reny Angriani Azis**  
**14120190075**

**“Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap Di Rumah Sakit Nene Mallomo Pangkajene Kabupaten Sidrap Tahun 2023”**

Di bimbing oleh Arni Rizqiani Rusydi & Muhammad Khidri Alwi  
(xv + 124 Halaman + 13 Tabel + 21 Lampiran)

Kelelahan dapat disebabkan oleh beberapa faktor antara lain rotasi *shift* kerja, faktor individu (usia, jenis kelamin, masa kerja dan status gizi), faktor fisik (kebisingan, suhu, pencahayaan), faktor biologi, maupun faktor kimia. Pekerjaan seorang perawat tidak terlepas dari system *shift* kerja.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan rancangan pendekatan *cross sectional study* untuk mengetahui Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat di Rumah Sakit Nene'mallomo Pangkajene Kabupaten Sidrap Tahun 2023.

Hasil ada hubungan antara *shift* kerja pada perawat dengan kelelahan kerja, yang diperoleh nilai ( $p = 0,000 < 0,05$ ). Ada hubungan antara lama kerja pada perawat dengan kelelahan kerja yang diperoleh nilai ( $p = 0,000 < 0,05$ ). Tidak ada hubungan antara beban kerja pada perawat dengan kelelahan kerja yang diperoleh nilai ( $p = 0,813 > 0,05$ ). Tidak ada hubungan antara status gizi pada perawat dengan kelelahan kerja yang dimana diperoleh nilai ( $p = 0,022 > 0,05$ ). Dan tidak ada hubungan antara beban masa kerja pada perawat dengan kelelahan kerja yang diperoleh nilai ( $p = 0,825 > 0,05$ ).

Kesimpulan dari hasil penelitian bahwa ada hubungan antara shift kerja dengan kelelahan kerja pada perawat di Rumah sakit Nene Mallomo Pangkajenne Kabupaten Sidrap Tahun 2023 dan ada hubungan antara lama kerja dengan kelelahan kerja pada perawat di Rumah sakit Nene Mallomo Pangkajenne Kabupaten Sidrap Tahun 2023. Adapun sarannya yaitu perawat harus lebih memperhatikan waktu untuk istirahat atau jeda saat merasakan indikasi kelelahan karena posisi kerjanya.

**Daftar Pustaka** : 52 (2018-2023)

**Kata Kunci** : Kelelahan Kerja, Shift Kerja, Lama Kerja, Beban Kerja, Status Gizi, masa kerja, perawat