

## **RINGKASAN**

**Universitas Muslim Indonesia  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Peminatan Promosi Kesehatan  
Hasil Penelitian, Juni 2023**

**Andini Rizky Ramdani Sukarno**

**141 2019 0017**

**“Pengaruh Media Dan Metode Promosi Kesehatan Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Pelajar Mengenai Jajanan Sehat Di SDN 01 Motoboi Kecil Kotamobagu Tahun 2023”**

(xiv+ 160 Halaman + 21s tabel + 10 lampiran)

Jajanan sehat merupakan panganan, kudapan, atau cemilan yang memiliki nilai gizi serta tidak menyebabkan orang yang mengkonsumsi mengalami gangguan kesehatan. Minimnya pengetahuan dan sikap pelajar sekolah dasar mengenai jajanan sehat sangat penting untuk diberikan promosi kesehatan berupa edukasi kesehatan mengenai jajanan sehat. Media yang dianggap efektif adalah video dan leaflet, kemampuan video memberikan daya tarik tersendiri. Video dapat menyajikan informasi, memaparkan proses, dan menjelaskan konsep dengan sangat jelas. Begitu juga dengan kemampuan media leaflet memberikan daya tarik tersendiri karena leaflet merupakan media yang dapat menjangkau banyak orang, mudah dibawa kemana – mana serta mempermudah pemahaman dengan bahasa yang singkat. Serta metode ceramah dengan bahasa yang mudah dimengerti dan dipahami dengan mudah oleh para pelajar Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh media dan metode promosi kesehatan terhadap pengetahuan dan sikap pelajar mengenai jajanan sehat di SDN 01 Motoboi Kecil.

Penelitian ini dilakukan dengan pendekatan kuantitatif yang bersifat deskriptif jenis penelitian yaitu *quasi experimental* dengan rancangan *two group pre test and two group test with out control*. Populasi pada penelitian ini adalah 60 pelajar dengan menggunakan teknik *Total sampling*.

Hasil penelitian ini diperoleh bahwa terdapat pengaruh yang signifikan terhadap pengetahuan setelah diberikan intervensi media video dan leaflet serta ceramah dengan  $p = 0.000$  ( $p < 0.05$ ), dan terdapat pengaruh yang signifikan terhadap sikap setelah diberikan intervensi media video dan leaflet serta ceramah dengan  $p = 0.000$  ( $p < 0.05$ ).

Saran dari penelitian ini adalah diharapkan kepada pelajar untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap mengenai jajanan sehat agar dapat mencegah terjadinya penyakit yang disebabkan oleh makanan jajanan.

**Pustaka** : 30 (2018 – 2021)

**Kata Kunci** : **Pengetahuan, Sikap, Video, Leaflet, Ceramah, Jajanan Sehat**