

RINGKASAN

Universitas Muslim Indonesia
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Peminatan Kesehatan dan Keselamatan Kerja
Hasil Penelitian, Juni 2023

Putri Thalia Salsabila Gomba
14120190016

“Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Operator Lapangan Di PT.Pelindo Terminal Petikemas New Makassar Tahun 2023”

(xii + 138 halaman + 10 tabel + 9 lampiran)

Kelelahan kerja merupakan permasalahan umum yang sering dijumpai dan dirasakan oleh tenaga kerja. Kelelahan dapat disebabkan oleh beberapa faktor baik faktor internal maupun faktor eksternal yaitu usia, masa kerja, monoton kerja dan *shift* kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada operator lapangan di PT.Pelindo Terminal Petikemas *New Makassar*.

Jenis penelitian ini adalah survei analitik dengan pendekatan *cross sectional study*. Populasi sasaran dalam penelitian ini adalah operator lapangan di PT.Pelindo Terminal Petikemas *New Makassar*. Dengan menggunakan rumus *lameshow* sehingga jumlah sampel sebanyak 62 operator lapangan. Metode analisis data menggunakan uji *chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara variabel usia dengan nilai p value = 0.009, variabel masa kerja dengan nilai p value = 0.030, variabel monoton kerja dengan nilai p value = 0.000, sedangkan *shift* kerja dengan nilai p value = 0.154 tidak memiliki hubungan dengan kelelahan kerja pada operator lapangan di PT.Pelindo Terminal Petikemas *New Makassar*.

Kepada pekerja operator lapangan di PT.Pelindo Terminal Petikemas *New Makassar* yang berusia muda dan tua dengan masa kerja baru dan lama agar untuk melakukan pekerjaan sesuai dengan kemampuan fisik, melakukan pemeriksaan kesehatan, istirahat yang cukup, dan melakukan peregangan otot di sela-sela pekerjaan dalam keadaan statis yang lama.

Daftar Pustaka : 33 (2017-2022)

Kata Kunci : Usia, Masa Kerja, Shift Kerja, Monoton Kerja, Kelelahan