

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN SAMPUL.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>li</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>lii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Umum Mengenai Gaya Hidup Tidak sehat.....	10
B. Tinjauan Umum Mengenai Stres Kerja.....	12
C. Tinjauan Umum Mengenai Status Gizi.....	17
D. Tinjauan Umum Mengenai Beban Kerja.....	20
E. Tinjauan Umum Mengenai Masa Kerja.....	22
F. Tinjauan Umum Mengenai Kelelahan Kera.....	23
G. Tinjauan Umum Mengenai Health Compromosing Behavior.....	28
H. Kerangka Teori.....	35
I. Tabel Sintesa.....	36

### **BAB III KERANGKA KONSEP**

A. Dasar Pemikiran Variabel yang Diteliti.....	46
B. Kerangka Konsep.....	49
C. Definisi Operasional dan Karakteristikan Objektif.....	50
D. Hipotesis.....	55

### **BAB VI METODE PENELITIAN**

A. Jenis Penelitian.....	57
B. Lokasi dan Waku.....	57
C. Populasi dan Sampel.....	58
D. Teknik Pengumpulan Data.....	58
E. Pengumpulan Data.....	58
F. Pengolahan dan Pengajian Data.....	58
G. Analisis Data.....	60
H. Langkah-langkah Penelitian.....	61

### **BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran Umum Lokasi.....	62
B. Hasil Penelitian.....	65
C. Pembahasan.....	81
D. Hambatan Penelitian.....	92

### **BAB VI PENUTUP**

A. Kesimpulan.....	94
B. Saran.....	94

### **DAFTAR PUSTAKA**