

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, s. (2020). Analisis faktor gaya hidup sehat dan social media marketing terhadap niat beli pada followers instagram herbalife indonesia. *Jurnal ilmu manajemen*, 8(2010), 257–264.
- Amanda, k. A., isra, a., firdausy, alfaeni, s. W., amalia, n., rahmani, n. A., & nasution, a. S. (2021). Hubungan pola makan dan stres dengan kejadian gastritis pada mahasiswa fakultas ilmu kesehatan universitas ibn khaldun. *Scientific periodical of public health and coastal health*, 3(2), 75–86. [Http://jurnal.uinsu.ac.id/index.php/contagion/article/view/9627](http://jurnal.uinsu.ac.id/index.php/contagion/article/view/9627)
- Andriany, a. R., & pertiwi, m. (2021). Hubungan antara stress kerja dan kualitas tidur dengan subjective well-being pada dosen uhamka selama pandemi covid-19. *Syntax idea*, 3(11), 2307. [Https://doi.org/10.36418/syntax-idea.v3i11.1557](https://doi.org/10.36418/syntax-idea.v3i11.1557)
- Ardani, j., santosa, b., & nurmayanti, s. (2017). *Analisis faktor-faktor penyebab stres kerja pada staf rekam medis di rumah sakit umum daerah kota mataram juli*. 6(1), 1–18.
- Arling tamar daworis. (2021). Hubungan antara perilaku ibu tentang pemberian susu formula dengan status gizi balita usia 6 – 24 bulan di posyandu wilayah kelurahan dinoyo kota malang. In *pesquisa veterinaria brasileira* (vol. 26, issue 2). [Http://www.ufrgs.br/actavet/31-1/artigo552.pdf](http://www.ufrgs.br/actavet/31-1/artigo552.pdf)
- Arrazie, a. (2019). Pengaruh gaji dan masa kerja terhadap kinerja karyawan (survey pada karyawan administrasi di lembaga pendidikan islam yayasan al-mutaqqin kota tasikmalaya). *Journal of chemical information and modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Basruddin, s., fachrin, s. A., & patimah, s. (2021). Hubungan stres kerja, umur, dan perilaku merokok dengan tekanan darah pada pekerja di pt. Industri kapal indonesia (persero) kota makassar. *Window of public health journal*, 2(5), 1188–1194. [Https://doi.org/10.33096/woph.v2i3.324](https://doi.org/10.33096/woph.v2i3.324)
- Bintang, a. R., lubis, a., & nasution, s. W. (2021). Hubungan stres kerja terhadap kualitas tidur pada perawat yang merawat pasien covid-19 di rsu royal prima. *Journal health & science : gorontalo journal health and science community*, 5(2), 296–301. [Https://doi.org/10.35971/gojhes.v5i2.11788](https://doi.org/10.35971/gojhes.v5i2.11788)
- Bur, n., & septiyanti, s. (2020). Perilaku hidup bersih dan sehat (phbs) di sd inpres katangka gowa. *Celebes abdimas: jurnal pengabdian kepada*

masyarakat, 47–52. <https://doi.org/10.37541/celebesabdimas.v2i1.301>

Dahroni, d., arisdiani, t., & widiastuti, y. P. (2019). Hubungan antara stres emosi dengan kualitas tidur lansia. *Jurnal keperawatan jiwa*, 5(2), 68. <https://doi.org/10.26714/jkj.5.2.2017.68-71>

Diningsih, indria primiaty. (2020). *Pengaruh program keselamatan dan kesehatan kerja, beban kerja terhadap kinerja karyawan yang dimediasi oleh stress kerja pada mitra pengguna jasa layanan balai keselamatan dan kesehatan kerja medan.*

Djunarko, j. C., widayati, r. I., & julianti, h. P. (2018). Hubungan kualitas tidur dengan kejadian akne vulgaris pada laki-laki pekerja swasta studi pada semarang. *Hubungan kualitas tidur dengan kejadian akne vulgaris pada laki-laki pekerja swasta studi pada semarang*, 7(2), 1000–1011.

Elvira, m., & anggraini, n. (2019). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi. *Jurnal akademika baiturrahim jambi*, 8(1), 78. <https://doi.org/10.36565/jab.v8i1.105>

Fahmi, i. (2017). Pengaruh sumber-sumber stres kerja terhadap produktivitas kerja karyawan pt bank aceh syariah cabang banda aceh. *Jurnal ekonomi dan manajemen teknologi (emt)*, 1(1), 59–67. <http://journal.lembagakita.org>

Fardela, t. (2018). *Faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja di lingkungan kerja panas pada pekerja dapur catering seruni pusat bonto duri kota makassar tahun 2018.*

Farradika, y., umniyatun, y., nurmansyah, m. I., & jannah, m. (2019). Perilaku aktivitas fisik dan determinannya pada mahasiswa fakultas ilmu - ilmu kesehatan universitas muhammadiyah prof. Dr. Hamka. *Arkesmas (arsip kesehatan masyarakat)*, 4(1), 134–142. <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v4i1.3548>

Fiantis, d. (2021). Hubungan antara aktivitas fisik dan tingkat stres dengan obesitas. *Angewandte chemie international edition*, 6(11), 951–952., 5–24.

Ginting, i. R., & maulana, r. (2020). Dampak kebiasaan merokok pada pengeluaran rumah tangga. *Jurnal kebijakan kesehatan indonesia : jkki*, 9(2), 77–82. <https://jurnal.ugm.ac.id/jkki/article/view/55879>

Gumilar, muhammad akbar. (2018). *Pengaruh gaji dan masa kerja terhadap kinerja karyawan pada pt infomedia nusantara di bandung.*

- Gunadi, m. I. S., susanti, y., & romadhona, n. (2020). Hubungan antara stres dengan perilaku merokok pada mahasiswa fakultas kedokteran universitas islam bandung. *Prosiding kedokteran*, 6(1), 287–292.
- Hamzah, akbar, h., langingi, a. R. C., & hamzah, s. R. (2021). Analisis hubungan pola makan dengan kejadian hipertensi pada lansia. *Journal health & science : gorontalo journal health and science community*, 5(1), 194–201. <https://doi.org/10.35971/gojhes.v5i1.10039>
- Handayani, p. (2022). *Stres kerja pada pekerja ditinjau dari beban kerja di*. 2(1).
- Hartini. (2020). Edukasi pola makan sehat dan air minum berkualitas pada siswa smkf ikasari pekanbaru. *Humanism : jurnal pengabdian masyarakat*, 1(2), 49–56. <https://doi.org/10.30651/hm.v1i2.5590>
- Hasibuan, t. P., & siagian, m. (2020). Hubungan pola makan dengan status gizi balita di wilayah kerja puskesmas sering lingkungan vii kelurahan sidorejo kecamatan medan tembung tahun 2019. *Jurnal kebidanan kestra (jkk)*, 2(2), 116–125. <https://doi.org/10.35451/jkk.v2i2.229>
- Herawati, c., indragiri, s., & melati, p. (2020). *Aktivitas fisik dan stres sebagai faktor risiko terjadinya hipertensi pada usia 45 tahun keatas salah satu penyakit proses penuan , yang paling banyak diderita pada lanjut usia adalah hipertensipermasalahan-permasalahan yang perlu perhatian khusus untuk l*. 66–80.
- Izzha, n. (2021). Hubungan antara beban kerja dengan stres kerja pada guru sd selama pandemi covid 19 di surabaya. In *nucl. Phys.* (vol. 13, issue 1).
- Jumalda, alma elvina, marlenywati, selviana, & mawardi. (2021). *Jurnal kesehatan masyarkat indonesia* (vol. 16, issue february).
- Kadir, s. (2019). Pola makan dan kejadian hipertensi. *Jambura health and sport journal*, 1(2), 56–60. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2469>
- Kartini. (2018). Hubungan antara tingkat stres terhadap kualitas tidur pada mahasiswa angkatan 2016 fakultas kedokteran universitas muhammadiyah makassar. In *energies* (vol. 6, issue 1). <http://journals.sagepub.com/doi/10.1177/1120700020921110%0ahttps://doi.org/10.1016/j.reuma.2018.06.001%0ahttps://doi.org/10.1016/j.arth.2018.03.044%0ahttps://reader.elsevier.com/reader/sd/pii/S1063458420300078?token=c039b8b13922a2079230dc9af11a333e295fcd8>

- Khoirunnisa, k., effendi, l., fauziah, m., & srisantyorini, t. (2020). Faktor-faktor yang berhubungan dengan stres kerja pada pengendara ojek online saat terjadi pandemi covid -19 di kota tangerang selatan tahun 2020. *Envrionmental occupational health and safety journal*, 1(2), 217–232. [Https://jurnal.umj.ac.id/index.php/eohsj/article/view/9117](https://jurnal.umj.ac.id/index.php/eohsj/article/view/9117)
- Khotimah, n. K. (2018). *Model peningkatan kepatuhan gaya hidup sehat pada pasien hipertensi berbasis social cognitive theory di wilayah kerja puskesmas kota bima.*
- Kurniawan, i. (2019). Hubungan olahraga, stress dan pola makan dengan tingkat hipertensi di posyandu lansia di kelurahan sudirejo i kecamatan medan kota. *Journal of health science and physiotherapy*, 1(1), 10–17.
- Laili, f. N., & hatmanti, n. M. (2018). Aktivitas fisik dengan kualitas tidur lansia di posyandu lansia wulan erma menanggal surabaya. *Jurnal ilmiah keperawatan (scientific journal of nursing)*, 4(1), 7–14. [Https://doi.org/10.33023/jikep.v4i1.129](https://doi.org/10.33023/jikep.v4i1.129)
- Mamusung, n. l., kawatu, p. A. ., & sumampouw, o. J. (2019). Hubungan antara kelelahan kerja dengan stres kerja pada petugas karcis parkir kawasan mega mas kota manado. *Jurnal kesmas*, 8(7), 93–99.
- Murtiningsih, m. K., pandelaki, k., & sedli, b. P. (2021). Gaya hidup sebagai faktor risiko diabetes melitus tipe 2. *E-clinic*, 9(2), 328. [Https://doi.org/10.35790/ecl.v9i2.32852](https://doi.org/10.35790/ecl.v9i2.32852)
- Nasari, u., nurlinda, a., fachrin, s. A., & abbas, h. H. (2020). *Prosiding seminar nasional smipt 2020 stres kerja pada pekerja wanita di pt . Maruki international indonesia tahun prosiding seminar nasional smipt 2020 sinergitas multidisiplin ilmu pengetahuan dan teknologi , vol . 3 , nol . 1 , 2020. 3, 340–346.*
- Nashori, f., & wulandar, etik dwi. (2017). *Psikologi tidur dari kualitas tidur hingga insomnia* (vol. 21, issue 1). [Http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/jkm/article/view/2203](http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/jkm/article/view/2203)
- Ningsih, s. R., akbar, h., amir, h., kaseger, h., kesehatan, f. l., kesehatan, i., & medika, g. (2021). *Jurnal inovasi kesehatan , volume 3 nomor 1 (oktober 2021) penerbit : sekolah tinggi ilmu kesehatan papua issn 2686-5084 hubungan pengetahuan dengan pencegahan osteoporosis pada lansia di wilayah kerja puskesmas tanoyan jurnal inovasi kesehatan , volume. 3(oktober), 16–20.*
- Novia, s. (2022). *Pengaruh motivasi dan kepuasan kerja terhadap stres kerja*

karyawan pt. Pln (persero) pembangkitan selama masa pademi covid - 19.

Pamelia, i. (2018). Perilaku konsumsi makanan cepat saji pada remaja dan dampaknya bagi kesehatan. *Ikesma*, 14(2), 144. <https://doi.org/10.19184/ikesma.v14i2.10459>

Parashakti, r. D., & ekhsan, m. (2022). Peran burnout sebagai mediasi pada pengaruh stres kerja terhadap kinerja karyawan. *Jesya (jurnal ekonomi & ekonomi syariah)*, 5(1), 365–373. <https://doi.org/10.36778/jesya.v5i1.609>

Pertiwi, e. M., denny, h. M., & widjasena, b. (2020). Hubungan antara beban kerja mental dengan stres kerja dosen di suatu fakultas. *Suparyanto dan rosad (2015)*, 5(3), 248–253.

Pratama, m. A., & wijaya, o. (2019). Hubungan antara shift kerja, waktu kerja dan kualitas tidur dengan kelelahan pada pekerja pt. Pamapersada sumatera selatan. *Journal of chemical information and modeling*, 53(9), 1–10.

Purbaningsih, endah sari. (2020). Analisis faktor gaya hidup yang berhubungan dengan risiko kejadian gastritis berulang. *Kaos gl dergisi*, <https://doi.org/10.1016/j.jnc.2020.125798><https://doi.org/10.1016/j.sm>[r.2020.02.002](https://doi.org/10.1016/j.sm)<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/810049><http://doi.wiley.com/10.1002/anie.197505391><http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/B9780857090409500205><http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/B9780857090409500205>

Pusparini, d. A., kurniawati, d., & kurniyawan, e. H. (2021). Hubungan tingkat stres dengan kualitas tidur pada ibu preeklamsi di wilayah kerja puskesmas tempurejo-jember. *Pustaka kesehatan*, 9(1), 16. <https://doi.org/10.19184/pk.v9i1.16139>

Puspitasari, h. E. (2019). *Pengelolaan kelelahan kerja terhadap kejadian kelelahan kerja pada operator heavy duty dumptruck (hd) (studi di pt. Pamapersada nusantara job site kideco jaya agung kalimantan timur).*

Putri mahardika. (2017). *Faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada pekerja pengisian tabung depot lpg pt. Pertamina (persero) mor vii makassar tahun 2017.*

Putu mira aryanti. (2019). Hubungan inisiasi menyusui dini dan usia penyapihan dengan status gizi anak usia 6-24 bulan di wilayah kerja puskesmas blahbatuh ii gianyar. In *ayan* (vol. 8, issue 5).

Rachman, i., septiyanti, & mahmud, n. U. (2022). Faktor yang berhubungan

- dengan kelelahan kerja pada pengemudi pengangkut semen curah pt.prima karya manunggal (pkm) kab.pangkep. *Window of public health journal*, 2(4), 1498–1506. <https://doi.org/10.33096/woph.v2i4.791>
- Ratnaningtyas, t. O., & fitriani, d. (2019). Hubungan stres dengan kualitas tidur pada mahasiswa tingkat akhir. *Edu masda journal*, 3(2), 181. <https://doi.org/10.52118/edumasda.v3i2.40>
- Roweni, ni kadek desy. (2019). *Pola konsumsi junk food dan status gizi siswa smpn 3 sukawati kabupaten gianyar*.
- Ruviana, r., setyawan, a., & musniati, n. (2022). Hubungan paparan karbon monoksida dan faktor lainnya dengan tekanan darah pada pekerja bengkel sepeda motor di kecamatan pancoran mas kota depok. *Jurnal keselamatan, kesehatan kerja dan lingkungan (jk3l)*, 3(1), 45–51.
- Sagala, anggi pratama. (2020). Hubungan beban kerja dengan stres kerja pada pegawai kantor kementerian kota binjai. In *molecules* (vol. 2, issue 1). <http://clik.dva.gov.au/rehabilitation-library/1-introduction-rehabilitation%0ahttp://www.scirp.org/journal/doi.aspx?doi=10.4236/as.2017.81005%0ahttp://www.scirp.org/journal/paperdownload.aspx?doi=10.4236/as.2012.34066%0ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.pbi.201>
- Sari, intan wulan. (2019). Upaya guru pai dalam pencegahan dan penanganan kebiasaan merokoksiswa di sma negeri 1 terusan munyai kabupaten lampung tengah. *Progress in retinal and eye research*, 561(3), s2–s3.
- Sari, m. A., adnan, a., munir, d., & eyanoer, p. C. (2018). Hubungan merokok dengan gangguan pendengaran akibat bising pada pekerja pabrik kelapa sawit x. *Oto rhino laryngologica indonesiana*, 47(2), 95. <https://doi.org/10.32637/orli.v47i2.218>
- Setiawan, j. R. A., & virilia, s. (2022). Hubungan stres akademik dengan ketergantungan merokok pada mahasiswa relationship between academic stress and cigarette dependency on college students. *Psibernetika*, 15(1), 10–20. <https://doi.org/10.30813/psibernetika>.
- Setiyo utomo. (2019). Pengaruh beban kerja dan stres kerja terhadap kinerja karyawan pada pt. Mega auto central finance cabang di langsa. *Parameter*, 4(2). <https://doi.org/10.37751/parameter.v4i2.37>
- Simbolon, erma wita yada sarah. (2019). *Pengaruh gaya hidup sehat, persepsi harga, dan kualitas produk terhadap keputusan pembelian pada makanan organik*.

- Siregar, e. I. S. (2019). The influence of lifestyle on employee nutritional status of health polytechnic directorate health ministry medan. *Journal of pharmaceutical and sciences (jps)* , 2(2), 29–35.
- Sodik, m. A. (2018). M. Ali sodik, m.a. in *merokok dan bahayanya* (issue 1). [Https://osf.io/wpek5](https://osf.io/wpek5)
- Sulana, i. O. P., sekeon, s. A. S., & mantjoro, e. M. (2020). Hubungan tingkat stres dengan kualitas tidur mahasiswa tingkat akhir fakultas kesehatan masyarakat universitas samratulangi. *Jurnal kesmas*, 9(7), 37–45.
- Suryanti, n. P. N. (2019). *Hubungan status pekerjaan ibu dengan riwayat menyusui dan status gizi anak usia 6-36 bulan di wilayah kerja puskesmas*[Http://repository.poltekkesdenpasar.ac.id/3088/%0ahttp://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/3088/3/bab ii.pdf](http://repository.poltekkesdenpasar.ac.id/3088/%0ahttp://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/3088/3/bab%20ii.pdf)
- Syahera, s. (2020). Hubungan antara beban kerja dengan stres kerja pada karyawan di pt. Pln (persero) ulp galang. In *suparyanto dan rosad (2015* (vol. 5, issue 3).
- Syahrir, n., sitti patimah, & ikhram hardi. (2021). Hubungan zat gizi terhadap stres kerja pada pekerja di pt. Iki (persero) makassar. *Window of public health journal*, 1(6), 631–639. [Https://doi.org/10.33096/woph.v1i6.323](https://doi.org/10.33096/woph.v1i6.323)
- Syarofi, z. N., & muniroh, i. (2020). Apakah perilaku dan asupan makan berlebih berkaitan dengan stress pada mahasiswa gizi yang menyusun skripsi ? *Jurnal media gizi indonesia*, 15(1), 38–44.
- Tussakinah, w., masrul, m., & burhan, i. R. (2018). Hubungan pola makan dan tingkat stres terhadap kekambuhan gastritis di wilayah kerja puskesmas tarok kota payakumbuh tahun 2017. *Jurnal kesehatan andalas*, 7(2), 217. [Https://doi.org/10.25077/jka.v7i2.805](https://doi.org/10.25077/jka.v7i2.805)
- Umbas, i. M., tuda, j., & numansyah, m. (2019). Hubungan antara merokok dengan hipertensi di puskesmas kawangkoan. *Jurnal keperawatan*, 7(1). [Https://doi.org/10.35790/jkp.v7i1.24334](https://doi.org/10.35790/jkp.v7i1.24334)
- Utomo, alya azzhara, amalia, r., pristya, terry y. R, & kamila, n. (2022). *Doi: http://dx.doi.org/10.33846/sf13326 hubungan dalam pekerjaan dan stres kerja staf*. 13(4), 704–710.
- Uwa, I. F., milwati, s., & sulasmini. (2019). Hubungan antara stres dan pola makan dengan kejadian gastritis yang terjadi di puskesmas dinoyo. *Jurnal nursing news*, 4(1), 237–247.
- Walsh, j. L., senn, t. E., & carey, m. P. (2022). Longitudinal associations

between health behaviors and mental health in low-income adults. *Translational behavioral medicine*, 3(1), 104–113. <https://doi.org/10.1007/s13142-012-0189-5>

Wicaksono, a. (2020). Aktivitas fisik yang aman pada masa pandemi covid-19. *Jurnal ilmu keolahragaan undiksha*, 8(1), 10–15.

Wicaksono, a., & handoko, w. (2020). Aktivitas fisik dan kesehatan. In *aktivitas fisik dan kesehatan*.

Widiyaningsih, r. (2021). Hubungan tingkat stres dan aktivitas fisik dengan tekanan darah pada penderita hipertensi di puskesmas mlati i kabupaten sleman. In *gastronomía ecuatoriana y turismo local*. (vol. 1, issue 69).

Wijayanti, a., margawati, a., & wijayant, h. S. (2019). Hubungan stres, perilaku makan, dan asupan zat gizi dengan status gizi pada mahasiswa tingkat akhir. *Nature*, 184(4681), 156. <https://doi.org/10.1038/184156a0>

Zaman, h. (2020). Determinan perilaku merokok pada nelayan di wilayah pesisir makassar dan pangkep. In *angewandte chemie international edition*, 6(11), 951–952.