

DAFTAR RINGKASAN

Universitas Muslim Indonesia
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Peminatan Kesehatan dan Keselamatan Kerja
Skripsi, Juni 2023

NUR HIKMA WATI
14120190141

“Hubungan Shift kerja, Masa Kerja, Umur, Kualitas Tidur Dengan Kelelahan Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat Di PT. Pelindo Terminal Petikemas New Makassar Terminal 2”

(xiv + 61 halaman + 10 tabel + 9 lampiran)

Kelelahan kerja merupakan suatu keadaan menurunnya efisiensi dan ketahanan seseorang dalam bekerja. Istilah kelelahan mengarah pada kondisi melemahnya tenaga kerja untuk melakukan suatu kegiatan, sehingga mengakibatkan terjadinya pengurangan kapasitas kerja dan ketahanan tubuh. Kelelahan kerja pada tenaga manusia dapat menurunkan produktivitas kinerja dan dapat menambah kesalahan kerja pada saat melakukan pekerjaan. Tingkat produktivitas pekerja dapat disebabkan oleh gangguan fisik atau psikis akan berpengaruh pada menurunnya produktivitas perusahaan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Shift Kerja, Masa Kerja, Umur, Kualitas Tidur dengan Kelelahan Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat Di PT. Pelindo Terminal Petikemas New Makassar Terminal 2.

Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif *cross sectional*. Jumlah sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah sebanyak 72 pekerja PT. Pelindo Terminal Petikemas New Makassar II. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *simple random sampling*. Cara Pengumpulan data dengan *teknik field research* Metode analisis data menggunakan uji univariat dan uji bivariate.

Dari hasil penelitian diperoleh bahwa ada hubungan antara shift kerja dengan kelelahan nilai ($p = \text{value } 0,003$), ada hubungan antara masa kerja dengan kelelahan nilai ($p = \text{value } 0,023$), ada hubungan antara umur dengan kelelahan nilai ($p = \text{value } 0,016$), ada hubungan antara kualitas tidur dengan kelelahan nilai ($p = \text{value } 0,011$).

Adapun sarannya yaitu parah pekerja diharapkan untuk selalu menjaga kesehatan dengan memperbaiki gizi agar energy tercukupi untuk menunjang aktivitas setiap harinya dan tidak terjadi penurunan efisiensi serta performa yang akhirnya bermuara pada kelelahan kerja .

Daftar Pustaka : 61 (2019-2022)

Kata Kunci : Shift Kerja, Masa Kerja, Umur, Kualitas Tidur