

## RINGKASAN

Universitas Muslim Indonesia  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Peminatan Kesehatan Dan Keselamatan Kerja

Nur Afia Khaerunnisa  
14120190108

**“Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS) Pada Pekerja Bagian Komputer Di PT. Makassar Tene Tahun 2023”**

Nurul Ulfah Mutthalib dan Sartika.

(xiii + 114 halaman + 10 tabel + 10 lampiran)

*Carpal Tunnel Syndrome* merupakan salah satu penyakit sering dijumpai pada pekerja industri, *Carpal Tunnel Syndrome* dapat disebabkan oleh berbagai penyakit, kondisi dan kejadian. Menurut *World Health Organization* (WHO) berdasarkan laporan dari *American Academy of Orthopedic Surgeons* (ACOS), prevalensi *Carpal Tunnel Syndrome* di Amerika Serikat diperkirakan 1-3 kasus/subyek 1.000 per tahun. Prevalensi bervariasi dari 50 kasus per 1000 subjek pada populasi umum. *Carpal Tunnel Syndrome* juga mempengaruhi sekitar 3-6% dari populasi orang dewasa. Jika kondisi ini terjadi dalam waktu yang lama dapat menyebabkan kelemahan otot pada tangan. Terjadinya kelumpuhan pada tangan menjadi masalah besar bagi manusia, karena sebagian besar kegiatan yang dilakukan oleh manusia adalah dengan menggunakan tangan. Berdasarkan hasil observasi data awal di PT. Makassar Tene dengan melakukan wawancara langsung kepada 5 pekerja, 3 diantaranya merasakan keluhan seperti nyeri pada tangan, mati rasa atau kesemutan pada tangan serta kesulitan pada saat menggenggam benda kecil yang merupakan gejala dasar dari *Carpal Tunnel Syndrome*. Penelitian ini bertujuan *Untuk Mengetahui Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Carpal Tunnel Syndrome (CTS) Pada Pekerja Bagian Komputer di PT. Makassar Tene Tahun 2023.*

Jenis Penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif yang menggunakan studi observasional atau dikenal dengan survey dengan rancangan penelitian *Cross Sectional study* yang dilakukan pada bulan Mei 2023. Pengambilan sampel menggunakan teknik total sampling atau exhaustic sampel sebanyak 33 orang. Penelitian ini menggunakan uji *chi-square* untuk melihat adanya hubungan antara masa kerja, riwayat penyakit, posisi tangan saat menggunakan komputer, gerakan repetitif dengan keluhan *Carpal Tunnel Syndrome*.

Berdasarkan hasil penelitian, sebagian besar pekerja komputer berisiko mengalami keluhan *Carpal Tunnel Syndrome* sebanyak 24 (72,7%) responden dan tidak berisiko sebanyak 9 (27,3%) responden. Pada penelitian ini dapat diambil kesimpulan yaitu terdapat hubungan antara faktor masa kerja, posisi tangan saat menggunakan komputer dan gerakan repetitif dengan keluhan *Carpal Tunnel Syndrome* dengan nilai  $p < \alpha$ , sedangkan faktor yang tidak ada hubungan yaitu faktor riwayat penyakit dengan keluhan *Carpal Tunnel Syndrome* dengan nilai  $p > \alpha$ .

Untuk mengurangi adanya keluhan *Carpal Tunnel Syndrome*, disarankan kepada perusahaan dapat menyesuaikan pembagian tugas

atau beban kerja dengan kemampuan fisik pada pekerja lama serta dapat mengurangi jam kerja berlebih, pekerja sebaiknya dibuatkan panduan atau siasat pencegahan dengan merubah pola pekerjaan dengan menggunakan tangan dan pekerja diharapkan memperbaiki posisi kerja apabila dirasa dapat menimbulkan keluhan otot pada tangan.

**Daftar Pustaka : 60 (2018-2023)**

**Kata Kunci : Masa Kerja, Riwayat Penyakit, Posisi tangan, Gerakan Repetitif, *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS)**

## SUMMARY

Indonesian Muslim University  
Faculty of Public Health  
Public Health Study Program  
Specialization in Occupational Health and Safety

Nur Afia Khaerunnisa  
14120190108

**"Factors Associated with Carpal Tunnel Syndrome (CTS) Complaints in Computer Workers at PT. Makassar Tene Year 2023"**

Nurul Ulfah Mutthalib, Sartika

(xi + 122 pages + 10 tables + 8 appendices)

Carpal Tunnel Syndrome is a disease often found in industrial workers, Carpal Tunnel Syndrome can be caused by various diseases, conditions and events. According to the World Health Organization (WHO) based on a report from the American Academy of Orthopedic Surgeons (ACOS), the prevalence of Carpal Tunnel Syndrome (CTS) in the United States is estimated to be 1-3 cases/1,000 subjects per year. Prevalence varies from 50 cases per 1000 subjects in the general population. Carpal Tunnel Syndrome also affects around 3-6% of the adult population. If this condition occurs for a long time it can cause muscle weakness in the hands. The occurrence of paralysis in the hands is a big problem for humans, because most of the activities carried out by humans are by using the hands. Based on the results of initial data observations at PT. Makassar Tene by conducting direct interviews with 5 workers, 3 of them felt complaints such as pain in the hands, numbness or tingling in the hands and difficulties when holding small objects which are the basic symptoms of Carpal Tunnel Syndrome. This study aims to determine the factors associated with carpal tunnel syndrome (CTS) complaints in computer workers at PT. Makassar Tene Year 2023.

The type of research used is quantitative research that uses observational studies or known as surveys with a Cross Sectional study research design conducted in May 2023. Sampling used a total sampling technique or an exhaustive sample of 33 people. This study used the chi-square test to see if there was a relationship between length of work, medical history, hand position when using a computer, repetitive movements and Carpal Tunnel Syndrome.

Based on the results of the study, most computer workers were at risk of experiencing Carpal Tunnel Syndrome complaints by 24 (72.7%) respondents and 9 (27.3%) respondents were not at risk. In this study it can be concluded that there is a relationship between the factors of length of work, hand position when using a computer and repetitive movements with Carpal Tunnel Syndrome complaints with a p value  $< \alpha$ , while factors that have no relationship are factors with a history of disease with Carpal Tunnel Syndrome complaints with a value  $p > \alpha$ .

To reduce the presence of Carpal Tunnel Syndrome complaints, it is suggested that companies can adjust the division of tasks or workload to the physical abilities of old workers and can reduce excessive working

hours, workers should be made guidelines or prevention strategies by changing work patterns by using their hands and workers are expected to improve their position work if it is felt to cause muscle complaints in the hands.

**Bibliography : 60 (2018-2023)**

**Keyword : Working Period, Disease History, Hand Position, Repetitive Movements, Carpal Tunnel Syndrome (CTS).**