

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di PT. PLN UP3 (PERSERO) Makassar Utara Tahun 2023, dapat di tarik kesimpulan bahwa:

1. Ada hubungan antara Umur dengan Kelelahan Kerja pada pekerja di PT. PLN UP3 (PERSERO) Makassar Utara Tahun 2023.
2. Tidak ada hubungan antara Lama Kerja dengan Kelelahan Kerja pada pekerja di PT. PLN UP3 (PERSERO) Makassar Utara Tahun 2023.
3. Tidak ada hubungan antara Masa Kerja dengan Kelelahan Kerja pada pekerja di PT. PLN UP3 (PERSERO) Makassar Utara Tahun 2023.
4. Tidak ada hubungan antara Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja pada pekerja di PT. PLN UP3 (PERSERO) Makassar Utara Tahun 2023.
5. Tidak ada hubungan antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kelelahan Kerja pada pekerja di PT. PLN UP3 (PERSERO) Makassar Utara Tahun 2023.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh, maka saran yang diajukan sebagai berikut:

1. Bagi pekerja di PT. PLN UP3 (PERSERO) Makassar Utara pemberian tanggung jawab kerjanya disesuaikan dengan umurnya, jika umurnya < 35 Tahun sebaiknya tanggung jawab pekerjaannya tidak monoton dan jika umurnya ≥ 35 Tahun sebaiknya tanggung jawab pekerjaannya di batasi.
2. Untuk mengurangi kelelahan kerja di PT. PLN UP3 (PERSERO) Makassar Utara, selama bekerja dapat dilakukan dengan lebih diperhatikan waktu untuk istirahat atau jeda saat merasakan indikasi kelelahan karena Umur yang sudah menua, banyaknya pekerjaan, lamanya waktu bekerja ≥ 8 jam.
3. Bagi peneliti selanjutnya, peneliti ini akan menambahkan wawasan terkait Faktor Kelelahan Kerja pada Pekerja dan dapat dijadikan referensi untuk melakukan penelitian selanjutnya.