

## BAB VI

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh manajemen pengobatan terhadap pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Rangas Mamuju (Berbasis Web) dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Terdapat pengaruh dukungan keluarga menurut pasien sebelum dan sesudah diberikan intervensi manajemen pengobatan terhadap pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Rangas Mamuju (Berbasis web) (*p value* = 0,005).
2. Terdapat pengaruh kepatuhan minum obat sebelum dan sesudah diberikan intervensi manajemen pengobatan terhadap pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Rangas Mamuju (Berbasis web) (*p value* = 0,005).
3. Terdapat pengaruh pemeriksaan rutin sebelum dan sesudah diberikan intervensi manajemen pengobatan terhadap pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Rangas Mamuju (Berbasis web) diperoleh (*p value* = 0,005).

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang telah disajikan, maka selanjutnya menyampaikan saran yang dikiranya dapat memberikan manfaat :

1. Diharapkan pasien hipertensi agar tetap mengontrol makanannya seperti konsumsi gorengan, santan yang pekat dan daging sapi agar tekanan darahnya terkontrol dengan baik.
2. Bagi pasien hipertensi untuk dukungan keluarga menurut pasien agar anggota keluarga tetap memantau keadaan pasien dan meluangkan waktu khusus untuk bertukar pikiran terkait keluhan-keluhan yang dirasakan pasien hipertensi.
3. Bagi pasien hipertensi untuk kepatuhan minum obat agar tetap minum obat sesuai anjuran dokter dan datang ke Puskesmas atau pelayanan kesehatan terdekat bila obat tekanan darahnya sudah habis.
4. Bagi pasien hipertensi untuk pemeriksaan rutin agar tetap memeriksa tekanan darah ke Puskesmas atau pelayanan kesehatan terdekat dan juga sebaiknya memeriksakan kesehatan bila ada keluhan.