

DAFTAR ISI

Halaman Persetujuan	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR ISTILAH.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
RINGKASAN	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Umum Tentang Kelelahan Mata.....	7
1. Pengertian Kelelahan Mata	7
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kelelahan Mata.....	8
B. Tinjauan Umum Tentang Paparan Intensitas Pencahayaan.....	15
1. Pengertian Pencahayaan.....	15
2. Sumber Pencahayaan	16
3. Kualitas Pencahayaan	18
4. Nilai Ambang Batas Pencahayaan	20
5. Pengendalian Pencahayaan	21
6. Alat Ukur Pencahayaan	22
C. Tinjauan Umum Tentang Umur.....	23
D. Tinjauan Umum Tentang Masa Kerja	24
E. Tinjauan Umum Tentang Lama Bekerja	26
F. Tinjauan Umum Tentang Jarak Mata Melihat Objek Kerja	27

G.	Tinjauan Umum Tentang Unit Usaha Jahitan	28
H.	Kerangka Teori.....	29
I.	Tabel Sintesa.....	30
BAB III		34
KERANGKA KONSEP		34
A.	Dasar Pemikiran Variabel Yang Diteliti	34
B.	Kerangka konsep	37
C.	Definisi Operasional dan Kriteria Objektif.....	38
D.	Hipotesis Penelitian	42
BAB IV		44
METODE PENELITIAN.....		44
A.	Jenis Penelitian.....	44
B.	Lokasi Penelitian.....	44
C.	Populasi.....	44
D.	Sampel Penelitian	45
E.	Cara Pengambilan Sampel	45
F.	Teknik pengumpulan data	45
G.	Sumber Data.....	45
H.	Pengolahan dan Analisis Data	46
I.	Penyajian Data.....	47
J.	Langkah-langkah Penelitian	47
BAB V		48
HASIL DAN PEMBAHASAN		48
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	48
B.	Hasil Penelitian.....	50
C.	Pembahasan	62
D.	Keterbatasan Peneliti	72
BAB VI.....		73
PENUTUP		73
A.	Kesimpulan	73
B.	Saran.....	74