

RINGKASAN

Universitas Muslim Indonesia
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Peminatan Administrasi Kebijakan Kesehatan
Skripsi 14 Mei 2023

Nurhalisa Tajuddin
14120190207

“Faktor Yang Berhubungan Dengan Penerapan Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) Di Wilayah Kerja Puskesmas Sendana Kota Palopo Tahun 2023”

(xviii + 129 Halaman + 16 Tabel + 13 Lampiran)

Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) masih menjadi salah satu masalah beberapa masyarakat belum mengetahui secara luas mengenai GERMAS dan program GERMAS ini belum berjalan secara efektif yang biasa menyebabkan penyakit dikarenakan perilaku kesehatan masyarakat yang kurang baik. Adapun jumlah 10 penyakit terbesar pada Puskesmas Sendana mengalami fluktuatif yaitu pada tahun 2020 yaitu sebanyak 4,016 orang, pada tahun 2021 mengalami penurunan yaitu sebanyak 3,608 orang, dan pada tahun 2022 mengalami peningkatanyaitu sebanyak 6,008 orang. Berapa masalah timbul dikarenakan kurangnya pengetahuan masyarakat tentang dan maksud tujuan dari Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS). Sehingga perlu adanya perbaikan dalam kesehatan masyarakat agar dapat membenahi masalah yang terjadi pada kesehatan masyarakat yang terjadi dilingkungan merkasendiri. Dan juga perlunya perbaikan agar menjadikan pola hidup sehat yang baik dan meningkatkan kesejahteraan hidup masyarakat.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah survei analitik dengan menggunakan desain pendekatan *cross sectional study*. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode *non probability sampling* dengan teknik *accidental sampling*. Jumlah sampel sebanyak 262 sampel. Metode analisis data yaitu Analisis Univariat dan Analisis Bivariat yang mengutamakan pada pendeskripsian atau penggambaran data yang diperoleh, dengan menggambarkan distribusi frekuensi masing-masing variabel independen dan dependen, kemudian Analisis Bivariat dengan uji korelasi *Chi-square*.

Dari hasil penelitian diperoleh bahwa ada hubungan antara pengetahuan dengan penerapan GERMAS yaitu (P Value $0,008 < 0,05$). Tidak ada hubungan antara sikap dengan penerapan GERMAS yaitu (P Value $0,113 > 0,05$). Ada hubungan antara peran tenaga kesehatan dengan penerapan GERMAS yaitu (P Value $0,000 < 0,05$). Ada hubungan antara informasi dengan penerapan GERMAS yaitu (P Value $0,000 < 0,05$). Ada

hubungan antara dukungan keluarga dengan penerapan GERMAS yaitu (P Value $0,000 < 0,05$). Berdasarkan hasil penelitian dalam penelitian ini diharapkan bagi Puskesmas Sendana Kota Palopo untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat mengenai GERMAS agar masyarakat mampu menerapkan GERMAS dengan baik. Serta diharapkan kepada petugas kesehatan agar memberikan sosialisasi atau edukasi kepada masyarakat mengenai GERMAS.

Daftar Pustaka : 28 (2014-2022)

Kata Kunci : Penerapan, Gerakan Masyarakat Hidup sehat