

**SKRIPSI**

**PENGARUH SENAM AEROBIC *PELVIC ROCKING EXERCISE* TERHADAP  
TINGKAT DISMENORE PADA SANTRIWATI KELAS VIII DI  
PONDOK PESANTREN PUTRI UMMUL MUKMININ**



**OLEH :**

**NONA DIAN DUWILA**

**14220170009**

**Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh  
gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS MUSLIM INDONESIA  
MAKASSAR 2023**