

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN TIM PENGUJI.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Umum Tentang Menstruasi	8
B. Tinjauan Umum Tentang Dismenore	16
C. Tinjauan Umum Tentang Nyeri.....	21
D. Tinjauan Tentang Senam Earobic.....	25
D. Tinjauan Tentang Pelvic Rocking Exercise.....	35
BAB III KERANGKA KONSEP	40
A. Dasar Pemikiran Variabel yang Diteliti	40
B. Bagan Kerangka Konsep.....	41
C. Defenisi Operasional dan Kriteria Objektif	41
D. Hipotesis.....	42
BAB IV METODE PENELITIAN	43
A. Desain Penelitian	43

B. Lokasi dan Waktu Penelitian	44
C. Populasi dan Sampel	44
D. Instrumen Penelitian	46
E. Pengumpulan Data	46
F. Pengolahan dan Analisis Data	47
G. Aspek Etik Penelitian	48
H. Organisasi Penelitian	49
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	50
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	50
B. Hasil Penelitian	53
C. Pembahasan	61
D. Keterbatasan Penelitian.....	64
BAB VI PENUTUP	65
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	67