

DAFTAR PUSTAKA

- aji, S. P. (2018). *Anatomi Organ Reproduksi Perempuan*. Padang Sumatera Barat: Pt Global Eksekutif Teknologi
- Andari, F. N. (2018). Pengaruh Masase Effleurage Abdomen Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenorea Primer Pada Remaja Putri Di SMP Muhammadiyah Terpadu kota Bengkulu. *Keperawatan Sriwijaya*, 8-15.
- Andriani, Y., & Oviana, A. (2021). Teknik Pelvic Rocking Exercise dalam Penurunan Intensitas Nyeri Dismenore Remaja Putri. *Initium Medica Journal*, 1(3), 7-13.
- Andari, I. D. (2021). Efektifitas Relaksasi Napas Dalam Dan Kompres Hangat Terhadap Nyeri Dismenorea Primer. *Literatur Review*, 103-113.
- Ani, M. (2022). *manajemen kesehatan menstruasi*. Padang Sumatera Barat: Pt Grobal eksekutif teknologi.
- Apriyanti, P. (2022). Pengaruh Dampak Pelvic Rocking Terhadap Pengurangan Nyeri Haid Pada Remaja. *Jurnal Keperawatan*, 231-232.
- Abedel Azim Mohamed, H., & Mohamed Hafez, A. (2017). Effect of practicing pelvicrocking exercises on primary dysmenorrhea among adolescent girls: A randomized controlled trial. *Egyptian Journal of Health Care*, 8(2), 241-255.
- berbudi, a. (2018). Pengaruh Aerobic Exercise terhadap nyeri menstruasi pada siswi SMPN 35 Bekasi . *Poltekkes Kemenkes Jakarta III*, 56-57.
- Burnardi, M. L. (2017). Dysmenorrhea and related disorders. *Jurnal Riview*.
- Djupri, D. R., Said, I., Irawati, H. R., & Manggabarani, S. (2022). The Effect of Pelvic Rocking Exercise and Buteyko Exercise on Reducing Primary Dysmenorrhea Pain Levels. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 10(1), 22-26.
- Farida, A. I. (2019). Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Remaja Tingkat III. *Jurnal Keperawatan Jiwa Volume 7 No 1*, Hal 13-18.
- Farmawati, L. &. (2018). Efektifitas Senam Dismenore dan Teknik Effleurage Terhadap Penurunan Dismenore Pada Remaja. *Jurnal of Community*, 09 (November), 147- 155.
- Harmina, H. &. (2017). Efektifitas Terapi Abdominal Stretching Exercise Dengan Semangka Terhadap Dismenorhoe. *Journal of Islamic Nursing*.

- Hasaan, N. M., Al-Olaimat, K. A., Zaki, N. H., Al-Shdayfat, N., & Shokhba, N. S. (2022). Effect of Kegel versus Pelvic Rocking Exercise on Primary Dysmenorrhea Intensity among Adolescents at Secondary Female's Schools in al-Mafraq Jordanian city. *Alexandria Scientific Nursing Journal*, 24(4), 64-78.
- Hayati, H. S. (2020). Gambaran Tingkat Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri. *BEST Jurnal*, 226-230.
- Husada, I. (2019). Pengaruh Pelvic Rocking Exercise Terhadap Tingkat Nyeri Primer Disminore Pada Siswa SMP Marif Gamping Yogyakarta . *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 49.
- Khairiyah, I. (2018). Pengaruh pelvic rocking exercise terhadap nyeri primary dysmenorhea pada siswi kelas VIII. *Midwife jurnal* , 49-50.
- Kiki Natassia, M. K. (2020). *Aromaterapi Lavender Untuk Dismenore*. Kota Bandung- Jawa Barat: Cv. Media Sains Indonesia .
- Mufarrikoh, Z. (2020). Statistika Penelitian (Konsep Sampling dan Uji Hipotesis. *Jakad Media Publishing*, 12-15.
- Mutya Restu Ayu, Y. A. (2015). Hubungan Derajat Nyeri Dismenorea Terhadap Penggunaan Obat Anti Inflamasi Non Steroid. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 551-552.
- Ningsih, a. f. (2021). Teknik Pelvic Rocking Exercise Dalam Penurunan Intensitas Nyeri Disminorea. *Intium Medica Journal*, 2-4.
- Nisman, A. G. (2021). Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Dismenorea di SMP Negeri di Yogyakarta . *Jurnal Kesehatan Reproduksi* , 9-10.
- Nita, N. (2020). Pengaruh Pelaksanaan Pelvic Rocking Dengan Birthing Ball Terhadap Pengurangan Nyeri Pinggang Persalinan Kala I Diwilayah Puskesmas Mamboro Kota Palu. *Viva Medika: Jurnal Kesehatan, Kebidanan dan Keperawatan*, 13(02), 169-179.
- Nurlina S.ST., M. K. (2021). *Kualitas Hidup Wanita Menopause*. Kota Bandung- Jawa Barat : Cv. Media Sains Indonesia.
- Oktamulyanisa, E. (2021). Pengaruh Senam Aerobic Terhadap Skala Disminore Pada Peserta Senam Di Gedung Barat. *Jurnal Health Sains*, 57-59.
- Pasundari, N. A. (2022). *Hubungan Frekuensi Olahraga Earobik Dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri*. Padang Sumatra barat: *Pt Global Eksekutif Teknologi*
- Pertiwi, s. (2018). Pengaruh Pelvic Rocking Exercise Terhadap Nyeri Primary Dysmenorehea Pada Siswi Kelas VIII . *Midwife Jurnal*, 49-50.

- Puspitasari, D., & Safitri, S. (2021). Efektifitas Pelvic Rocking Terhadap Penurunan Nyeri Dismenorea. Simposium Nasional Multidisiplin (SinaMu), 2.
- Raemon Alexandro Mau, H. K. (2020). Hubungan Siklus dan Lama Mestruasi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Ukrida Dengan Nyeri Menstruasi . *Jurnal Kedokteran Meditek2*, 140-144.
- Ratnasari, N. N., Pertiwi, S., & Khairiyah, I. I. (2018). Pengaruh Pelvic Rocking Exercise Terhadap Nyeri Primary Dysmenorhea Pada Siswi Kelas VIII. *Jurnal Bidan "Midwife Journal"* Volume, 4(02).
- Roffin, E. A. (2021). Populasi, Sampel, Variabel Dalam Penelitian Kedokteran . *jurnal kedokteran*, (ed.); 1 St ed.).
- Siti Isna, A. M. (2021). *Beragam Aktivitas Olahraga Di Masa Pandemi COVID-19*. Jawa Tengah: Pustaka Rumah Cinta.
- Sianu, T. H., Taqiyah, Y., & Alam, R. I. (2022). Pengaruh Hipnoterapi terhadap Dismenorea Primer pada Remaja Putri. *Window of Nursing Journal*, 201-209.
- Syarif, S. I. (2022). *Menajemen Kesehatan Mestruasi*. Padang Sumatra Barat:Pt Global Eksekutif Teknologi
- syarif, s. i. (2022). *Variasi Mestruasi Yang Bersifat Fisiologis Dan Patologis* . Padang Sumatera Barat : Pt Global Eksekutif Teknologi
- Taqiyah, Y., & Ramli, R. (2019). Pelatihan Senam Dismenhore Dalam Upaya Optimalisasi Intensitas Dismenhore Pada Siswi SMP 2 Ma'rang. *Jurnal Pengabdian Kesehatan*, 2(2).
- Utami, i. P. (2019). Pengaruh Pelvic Rocking Exercise Terhadap Tingkat Nyeri Primery Dysmenorhea pada Siswi Smp Ma'arif Gamping Yogyakarta. *Jurnal Ilmia Keperawatan* , 1-7.
- Virgianti Nur Faridah. (2022). Effect Of Abdominal streaching Therapy and Pelvic Rocking Exercise Experiencing Primary Dysmenorrhoea in Young Women. *Jurnal Media Komunikasi Ilmu Kesehatan*, 92-96.
- Wariyah, S. H. (2018). Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenorea Pada Siswi Smp Negeri 3 Karawang Barat Kabupaten Karawang Tahun. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Keperawatan* , 39-48.
- Widyaningsih, W. H. (2020). Senam Aerobic untuk Mengatasi Nyeri Mestruasi Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren AL Ishlah Semarang. *Kesehatan Kusuma Husada*, 87.
- Yuliana, T. (2018). *Panduan Senam Aerobic Colour Ball*. Gresik: Caremedia Communication.
- Yusrah Taqiah, F. J. (2022). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis volume 17 nomor 1*, 15-16.

Yusrah Taqiah, R. R. (2019). Pelatihan Senam Dismenhore Dalam Upaya Optimalisasi Intensitas Dismenhore Pada Siswi SMP 2 Ma'rang. *Jurnal Pengabdian Kesehatan*, 140-141.

Yusrah Taqiyah, R. I. (2020). Kejadian Obesitas Dengan Tingkat Dismenhore Primer Pada Remaja Putri. *Window Of Nursing Journal 01 (01)*: , 44-45.