

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF  
TERHADAP TINGKAT STRES PADA MAHASISWA NERS  
SELAMA PANDEMI COVID-19**



**OLEH :**

**NURHAZIZA HAMSUL**

**14220170016**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS MUSLIM INDONESIA  
MAKASSAR  
2021**