

DAFTAR PUSTAKA

- Ahsani, E. L. F. (2020). Strategi Orang Tua dalam Mengajar dan Mendidik Anak dalam Pembelajaran At The Home Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Al_Athfal*, 3(1), 37–46.
- American Journal of Sociology. (2019). Sosialisasi tentang Pencegahan Covid-19 di Kalangan Siswa Sekolah Dasar di SD Minggiran 2 Kecamatan Papar Kabupaten Kediri. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Amri, A. (2020). Dampak Covid-19 Terhadap UMKM di Indonesia. *Jurnal Brand*, 2(1), 147–153. https://www.academia.edu/42672824/Dampak_Covid-19_Terhadap_UMKM_di_Indonesia
- Aritonang, C. N. (2020). *Tinjauan Pustaka COVID-19: Virologi, Patogenesis, dan Manifestasi Klinis*. 21(1), 1–9.
- Astutik, T. (2017). *Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember*. 108.
- Barseli, M., & Ildil, I. (2017). Konsep Stres Akademik Siswa. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 5(3), 143. <https://doi.org/10.29210/119800>
- Biomedika, J., Hairunisa, N., & Amalia, H. (2020). *Penyakit Virus Corona Baru 2019 (COVID-19)*. 3(2), 90–100. <https://doi.org/10.18051/JBiomedKes.2020.v3.90-100>
- Dr. Lalu Muhammad Saleh, S.K.M., M. K., Dr. dr. Syamsiar S. Russeng, M. S., & Istiana Tadjuddin, S.Psi., M. P. (2020). *MANAJEMEN STRES KERJA* (S. K. M. Nurul Mawaddah Syafitri (ed.)). https://books.google.co.id/books?id=vzP4DwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=buku+stres&hl=id&sa=X&redir_esc=y#v=onepage&q=buku+stres&f=false
- Edudharma, Pratiwi, Tangerang, P., & Banten, S. (2019). *Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Stress Pada Mahasiswa S1 Semester Akhir Fakultas Ekonomi Jurusan Management Keuangan Universitas Pamulang Menurut (American Psychological*. 3(1), 1–15.
- Helena, N., & Daulima, C. (2018). *Relaksasi Otot Progresif Menurunkan Stres Keluarga Pendahuluan*. 21(1), 51–59. <https://doi.org/10.7454/jki.v21i1.362>

- Illi, Z. M., Dewi, E. I., & Rasni, H. (2017). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Stres Narapidana Wanita di Lapas Kelas IIA Jember (The Effect of Progressive Muscle Relaxation on Women Prisoners ' s Stress Levels at Prison Class IIA Jember). *E Jurnal Pustaka Kesehatan*, 5(3), 497–504.
- INDRAJAYA, D. P. (2018). *PENGARUH RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP KECEMASAN PADA LANSIA DI DESA KERTOANYON KECAMATAN GEGER KABUPATEN MADIUN*.
- Kesehatan, J. (2018). *dapat menyelesaikannya dengan tepat dan melebihi kapasitas kemampuannya maka stress*. 9(2), 119–123.
- Listina, O., Ika, D., Solikhati, K., & Fatmah, I. S. (2020). *Edukasi Corona Virus Disease 19 (COVID-19) Melalui Penyebaran Poster Kepada Masyarakat Kecamatan*. 1(2).
- Livana, P., Hadi, S. R., Terri, F., Dani, K., & Firman, A. (2020). Indonesian Journal of Nursing and Health Sciences. *Indonesian Journal of Nursing and Health Sciences Volume*, 1(1), 37–48. .
- Lolo, L. L., & Rusmadewi, K. A. (2018). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif. *Voice of Midwifery*, 6(08), 56–63.
- Lumban Gaol, N. T. (2016). Teori Stres: Stimulus, Respons, dan Transaksional. *Buletin Psikologi*, 24(1), 1. <https://doi.org/10.22146/bpsi.11224>
- Manurung, R., & Adriani, T. U. (2017). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kualitas Tidur pada Lansia di Panti Jompo Yayasan Guna Budi Bakti Medan Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 3(2), 294–306.
- Morfi, C. W. (2020). *Kajian Terkini Corona Virus Disease 2019 (COVID-19)*. 2019, 1–8.
- Moudy, J., & Syakurah, R. A. (2020). Pengetahuan terkait usaha pencegahan Coronavirus Disease (COVID-19) di Indonesia. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 4(3), 333–346.
- Munir, M. (2020). The Effect of Autogenic Relaxation Therapy on Post-Flood Stress in Communities in Widang District, Tuban District. *Jurnal Midpro*, 12(1), 5. <https://doi.org/10.30736/md.v12i1.137>
- Nasution, S. U. dan N. (2018). Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Stres Dalam Menyusun Skripsi Pada Mahasiswa Keperawatan Semester VIII Di Universitas. *Zona Keperawatan*, 8(3), 60–70.

- Nurul Aula, S. K. (2020). Peran Tokoh Agama Dalam Memutus Rantai Pandemi Covid-19 Di Media Online Indonesia. *Living Islam: Journal of Islamic Discourses*, 3(1), 125. <https://doi.org/10.14421/lijd.v3i1.2224>
- Sugiono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Alfabeta, Bandung.
- Widi, R. (2011). Uji Validitas Dan Reliabilitas Dalam Penelitian Epidemiologi Kedokteran Gigi. *Stomatognatic*, 8(1), 27–34.