

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, Z. F., & Nurdin, S. S. I. (2019). *Pemberian Jus Mentimun (Cucumis Sativus Linn) Pada Penderita Hipertensi Wanita Usia Produktif*. *Journal Syifa Sciences and Clinical Research*, 1(2), 80–87. <https://doi.org/10.37311/jsscr.v1i2.2663>
- Alfatih, M. A. (2022). *Efek Juice Mentimun Terhadap Nilai Tekanan Darah*. Thesis. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Arifin, Z. (2022). *Pengaruh Pemberian Hidroterapi (Rendam Kaki Air Hangat) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi* (M. N. Creative (ed.); 1st ed.). Media Nusa Creative.
- Asadha, S. A. (2021). *Efektivitas Jus Mentimun (Cucumis Sativus L) Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*. *Jurnal Medika Utama*, 3(1), 1595.
- Azwar. (2022). *Terapi Non Farmakologi pada Hipertensi*. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 6(1), 41–51.
- Barus, M., Ginting, A., & Turnip, A. J. (2019). *Terapi Jus Mentimun Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*. *Jurnal Mutiara Ners*, 2(1), 230–237. <https://doi.org/10.26751/jikk.v13i1.1300>
- Chairil, & Della, R. (2022). *Pengaruh Hidroterapi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Provinsi Riau*. *Jurnal Pengabdian UntukMu NegeRI*, 6(1), 194–198. <https://doi.org/10.37859/jpumri.v6i1.3664>
- Chakraborty, S., & Rayalu, S. (2021). *Health Beneficial Effects of Cucumber. Cucumber Economic Values and Its Cultivation and Breeding*. In H. Wang (Ed.), *Intech Open* (Vol. 11, Issue tourism). <https://doi.org/10.5772/intechopen.96053>
- Chobanian, A. V. (2019). *The Seventh Report of Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation and Treatment of High Blood Pressure*. In *Current Opinion in Cardiology* (Vol. 14, Issue 2). U.S Department Of Health And Human Services. <https://doi.org/10.1097/00001573-199903000-00014>
- Dimiati, H., Fahmi, & Ridwan, M. (2019). *The effect of cucumber juice on blood pressure, study on medical students of syiah kuala university*. *Systematic Reviews in Pharmacy*, 10(1), 268–275. <https://doi.org/10.5530/srp.2019.1.43>
- Hameed, M. A., & Dasgupta, I. (2019). *Medication adherence and treatment-resistant hypertension: A review*. *Drugs in Context*, 8, 1–11. <https://doi.org/10.7573/dic.212560>
- Hartinah, D., Sofyan, A., Siswanto, & Syafiq, A. (2019). *The Effect of Hydrotherapy on Blood Pressure of The Hypertensive Patients in*

- Public Hospital of RA. Kartini Jepara. 15(IcoSIHSN), 6–11.*
<https://doi.org/10.2991/icosihsn-19.2019.22>
- Hermawan, N. S. A., & Novariana, N. (2018). *Terapi Herbal Sari Mentimun untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi.* *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan, 3(1), 1–8.*
<https://doi.org/10.30604/jika.v3i1.69>
- Ismar, E. F., Kangga, E., Suhartina, & Nasution, S. L. R. (2021). *Hubungan Kualitas Tidur dengan Pasien Hipertensi di RSUD Royal Prima Medan.* *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat, 6(2), 56–67.*
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat.* Biro Komunikasi dan Pelayanan Masyarakat.
<https://kemkes.go.id/article/view/19051700002/hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap-masyarakat.html>
- Khairunnisa, Sari, F. F., & Anggelena, M. (2022). *Penggunaan Effect Size Sebagai Mediasi Dalam Koreksi Efek Suatu Penelitian.* *Jurnal Pendidikan Matematika, 5, 138–151.*
- KNEPK. (2021). *Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional.* Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
<http://repository.bkpk.kemkes.go.id/id/eprint/4214%0A>
- Kusuma, W., Tiranda, Y., & Sukron. (2021). *Terapi Komplementer yang Berpengaruh Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Indonesia: Literature Review.* *International Journal of Intellectual Discourse (IJID), 39(8), 102–111.*
- Li, Z., Chen, S., Zhao, B., Peng, W., & Li, X. (2023). *A comparison study of prevalence , awareness , treatment and control rates of hypertension and associated factors among adults in China and the United States based on national survey data.* *Global Health Journal Received, 0–29.*
<https://doi.org/10.1016/j.glohj.2023.02.001>
- Malibel, Y. A. A., Herwanti, E., & Djogo, H. (2020). *Pengaruh Pemberian Hidroterapi (Rendam Kaki Air Hangat) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang.* *CHMK Health Journal, 4(Januari), 0–7.*
- Mallick, P. K. (2022). *Evaluating Potential Importance of Cucumber (Cucumis sativus L. -Cucurbitaceae): A Brief Review.* *International Journal of Applied Sciences and Biotechnology, 10(1), 12–15.*
<https://doi.org/10.3126/ijasbt.v10i1.44152>
- Marhabatsar, N. S., & Sijid, S. A. (2021). *Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular.* *Journal UIN Alauddin, November, 75.*
<http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Miočević, M., O'Rourke, H. P., MacKinnon, D. P., & Brown, H. C. (2018).

- Statistical properties of four effect-size measures for mediation models.* Behavior Research Methods, 50(1), 285–301. <https://doi.org/10.3758/s13428-017-0870-1>
- Nisa, K. (2020). *Menentukan Diagnosa Dan Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi.* 1–9. <https://doi.org/10.31219/osf.io/6vfje>
- Nugraheni. (2015). *Raja Obat Alami: Mentimun Khasiat A-Z* (A. Sahala (ed.); 1st ed.). Rapha Publishing.
- Oktaviani, D. S., & Insani, P. D. (2022). *Penurunan Tekanan Darah Dengan Penerapan Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Pada Pasien Hipertensi.* Madago Nursing Journal, 3(1), 15–21. <https://doi.org/10.33860/mnj.v3i1.1225>
- Prakosa, R. A. (2022). *Efektivitas Terapi Rendam Kaki Hidroterapi Air Hangat Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi.* In *thesis* (Vol. 5, Issue 3).
- Pringgayuda, F., Cikwanto, C., & Hidayat, Z. Z. (2021). *Pengaruh Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi.* Jurnal Ilmiah Kesehatan, 10(1), 23–32. <https://doi.org/10.52657/jik.v10i1.1313>
- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., & Budianto, A. (2020). *Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia.* Jurnal Wacana Kesehatan, 5(1), 531. <https://doi.org/10.52822/jwk.v5i1.120>
- Ratnadewi, N. F., Aulya, Y., & Widowati, R. (2023). *Efektifitas Konsumsi Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Wanita Hipertensi Usia Produktif.* Jurnal Ners Indonesia, 2(2), 107–112.
- Ridwanah, A. A., Megatsari, H., & Laksono, A. D. (2021). *Hipertensi di Indonesia Tahun 2018 : Analisis Ekologis.* 15(2), 2073–2079.
- Sari, W. I. (2022). *Differences Of Hydrotherapy (Warm Water Soak) With Emotional Freedom Technique On Blood Pressure In Hypertension.* 5(1), 1–6. <https://doi.org/https://doi.org/10.33084/bjmlt.v5i1.4439>
- Susanti, E., & Damayanti, N. N. C. (2022). *Pengaruh Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Palembang.* Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar, 13(2), 185–191.
- Syam, N. (2016). *Pengaruh Rendam Air Hangat Pada Kaki Dan Konsumsi Jus Mentimun Terhadap Hipertensi Pada Lansia.* Keperawatan. [http://repositori.uin-alauddin.ac.id/2401/1/Nurhaidah Syam.pdf](http://repositori.uin-alauddin.ac.id/2401/1/Nurhaidah%20Syam.pdf)
- Tamar, M., & Nuradabyah, A. (2023). *Edukasi Jus Mentimun Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Hipertensi.* Khidmah, 5(1), 74–83. <https://doi.org/10.52523/khidmah.v5i1.443>
- Teramoto, M., Yamagishi, K., Muraki, I., Tamakoshi, A., & Iso, H. (2023).

Coffee and Green Tea Consumption and Cardiovascular Disease Mortality Among People With and Without Hypertension. Journal of the American Heart Association, 12(2), e026477. <https://doi.org/10.1161/JAHA.122.026477>

Thahjani, P., & Sari, atika aprilia. (2022). *Jurnal Pendidikan dan Konseling.* 4, 1707–1715.

Thout, S. R., Yu, J., Santos, J. A., Hameed, M., & Coyle, D. H. (2023). *Dietary intakes of hypertensive patients in rural India: Secondary outcomes of a randomised, double-blind, controlled trial.* Advanced Industrial and Engineering Polymer Research, 104738. <https://doi.org/10.1016/j.dialog.2023.100109>

Trisnawan, A. (2019). *Mengenal Hipertensi* (Ade (ed.)). Mutiara Aksara.

Tukan, R. A. (2018). *Efektifitas Jus Mentimun Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi.* Journal of Borneo Holistic Health, 1(1), 43–50. <https://doi.org/10.35334/borticalth.v1i1.398>

WHO. (2021). *Hypertension.* World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

Widyarani, L. (2021). *Hidroterapi Sebagai Terapi Komplementer Dalam Stadium I Hydrotherapy As a Complementary Therapy To Reduce.* Linda Widyarani, 3, 26–33.