

ABSTRAK

Progam Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Muslim Indonesia
Juli 2023

Aziza Azis

14220190006

“Efektivitas Pemberian Teh Hijau dan Rebusan Daun Alpukat terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkala Kota Makassar” dibimbing oleh akbar asfar dan sudarman (v + 8 Tabel + 89 halaman + 17 Lampiran)

Hipertensi merupakan salah satu dari sekian banyak masalah kesehatan di seluruh dunia. Hipertensi tidak bisa langsung membunuh penderitanya namun hipertensi menyebabkan penyakit lain tergolong berat atau mematikan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Efektivitas pemberian Teh Hijau dan Rebusan Daun Alpukat terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah kerja Puskesmas Bangkala Kota Makassar.

Desain penelitian yang digunakan adalah *quasy experiment* dengan yang digunakan dalam rancangan ini adalah *two group pre-test post test*. Adapun penentuan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling* dengan besar sampel sebanyak 32 reponden. Penelitian ini menggunakan uji statistik *paired t-test* dan *independent t-test* dengan tingkat kemaknaan ($P < 0,05$).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari hasil uji *paired t-test* diperoleh bahwa nilai tekanan darah sistolik dan diastolik *pretest-posttest* teh hijau $P = 0,001$ ($P < 0,005$), dengan penurunan sistolik 11,25 mmHg dan diastolik 10,06 mmHg. Nilai tekanan darah sistolik dan diastolik *pretest-posttest* rebusan daun alpukat $P = 0,001$ ($P < 0,005$), dengan penurunan tekanan darah sistolik 4,31 mmHg dan diastolik 4,87 mmHg, sehingga dapat disimpulkan ada pengaruh teh hijau dan rebusan daun alpukat terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. uji *independent t-test* menunjukkan nilai tekanan darah sistolik dan diastolik *pretest-posttest* teh hijau dan rebusan daun alpukat $P = 0,001$ ($P < 0,05$) artinya ada perbedaan signifikan antara tekanan darah sistolik teh hijau dan rebusan daun alpukat. Dapat disimpulkan teh hijau lebih efektif menurunkan tekanan darah dibandingkan rebusan daun alpukat.

Teh hijau dan rebusan daun alpukat sama-sama efektif dalam menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi namun setelah diuji perbedaan menunjukkan bahwa teh hijau lebih efektif menurunkan tekanan darah dibandingkan rebusan daun alpukat. Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan langkah awal dalam memberikan gambaran atau informasi bagi peneliti selanjutnya serta dapat digunakan sebagai bahan tambahan untuk memperkaya pengetahuan dan keperluan referensi tentang teh hijau dan rebusan daun alpukat untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi

Daftar Pustaka : 36 (2018-2023)

Kata Kunci : Hipertensi, Teh Hijau, Rebusan Daun Alpukat