

## DAFTAR PUSTAKA

- Apriza, A. (2019). Perbedaan Efektifitas Rebusan Daun Avocad Dan Jus Avokad Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Yang Menderita Hipertensi Di Kuok Wilayah Kerja Puskesmas Kuok. *Jurnal Ners*, 3(2), 60–71. <https://doi.org/10.31004/jn.v3i2.406>
- Aryani, N., Simanjuntak, Y., Tresia, M., Bangun, B., Keperawatan, J., Farmasi, F., & Kesehatan, I. (2023). The Effectiveness of Avocado Leaf Decoction Against Blood Pressure in Hypertension Patients. *Jurnal Kesehatan Global*, 6(1), 47–53.
- Aryanti, R., Perdana, F., & Syamsudin, R. A. M. R. (2021). Telaah Metode Pengujian Aktivitas Antioksidan pada Teh Hijau (*Camellia sinensis* (L.) Kuntze). *Jurnal Surya Medika*, 7(1), 15–24. <https://doi.org/10.33084/jsm.v7i1.2024>
- Chadijah, Si., Musdalifah, Qaddafi, M., & Firnanelty. (2021). Optimalisasi Suhu dan Waktu Penyeduhan Daun Teh Hijau (*Camellia sinensis* L.) P+3 Terhadap Kandungan Antioksidan Kafein, Katekin dan Tanin. *Bencoolen Journal of Pharmacy*, 1(1), 59–65.
- Chelin M, S. M. (2022). *Penerapan Terapi Rebusan Air Daun Alpukat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rt 116 I* ISBN : 978-623-6792-17-9. 115–121.
- Dewi, R., & Siregar, S. (2023). *IJNHS The Effect of Green Tea on Blood Pressure Reduction Among Hypertension Patients*. 6(1), 67–72. <https://doi.org/10.35654/ijnhs.v6i1.666>
- Fitri T, F. (2021). Hipertensi Si Pembunuh Senyap “Yuk kenali pencegahan dan penanganannya.” In *Buku Saku*.
- Fitriani, D., Setiawan, H., & Rifai, I. (2020). Pengaruh Pemberian Seduhan *Camellia Sinensis* Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Posbindu Anyelir Kampung Pakulonan Kabupaten Tangerang. *Edu Dharma Journal: Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, 4(2), 87. <https://doi.org/10.52031/edj.v4i2.62>
- Hadriyati, A., Fasya, R. A., & Andriani, J. (2022). *Penyuluhan Pengobatan Penyakit Hipertensi dengan Sediaan Teh Daun Alpukat ( Persea americana miller ) di RT 12 Kelurahan Murni Kecamatan Danau Sipin Kota Jambi*. 2(2), 225–230.
- Hidese, S., Ogawa, S., Ota, M., Ishida, I., & Yasukawa, Z. (2019). Effects of L-Theanine Administration on Stress-Related Symptoms and Cognitive Functions in. *Nutrients*, 11(2362).

- Hikhmah, N., & Mulfianda, R. (2022). *Pengaruh Pemberian Teh Hijau ( Camellia sinensis ) Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Pada Pasien Hiperkolesterolemia di Wilayah Kerja Puskesmas Krueng Barona Jaya The Effect of Green Tea ( Camellia sinensis ) on Reducing Cholesterol Levels in Hyperchole.* 8(2), 857–867.
- Isnaini, & Fulanah. (2019). Penurunan Tekanan Darah Dengan Simplisia Daun Alpukat Decreasing Blood Pressure With Avoid Simplicia Leaves. *JHeS (Journal of Health Studies)*, 3(1), 44–52. <https://doi.org/10.31101/jhes.839>
- Juli Andri, Padila, Ramadhan, & Trybahari Sugiharno. (2023). 5524-Article Text-56791-2-10-20230404 (3). *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6, 1430–1437.
- Kemendes. (2018). Hasil Utama Riskesdas. *Kementrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Kemendes. (2019). *Komplikasi Berbahaya Dari Hipertensi.*
- Kemit, N., Dewa Gde Mayun Permana dan Pande Ketut Diah Kencana Program Pascasarjana, I., Studi Ilmu dan Teknologi Pangan, P., & Teknologi Pertanian, F. (2019). Stabilitas Senyawa Flavonoid Ekstrak Daun Alpukat (Persea americana Mill.) Terhadap Perlakuan pH dan Suhu Flavonoid Stability of Avocado Leaf (Persea americana Mill.) Extract on pH and Temperature Treatment. *Media Ilmiah Teknologi Pangan (Scientific Journal of Food Technology)*, 6(1), 34–42.
- Khairunnisa. (2022). <https://doi.org/10.31539/Judika.V5I2.4802>. *Khairunnisa, Dkk*, 5, 138–151.
- Kusnan, A. (2022). Pengaruh Teh Hijau Dalam Menurunkan Tekanan Darah: Systematic Review. *Nursing Update: Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan P-ISSN: 2085-5931 e-ISSN: 2623-2871*, 13(1), 69–79.
- Laoli, M. K., Ge'e, R., Halawa, P. N. Y., Sitorus, R. S., & Nurhayati, E. L. (2021). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Alpukat terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Usia Lanjut dengan Hipertensi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(2), 391–398. <https://doi.org/10.37287/jppp.v3i2.480>
- Liu, F., Li, J., Huang, K., & Yang, X. (2021). *Asosiasi Konsumsi Teh Dengan Perkembangan Tekanan darah Dan Kejadian Hipertensi.*
- Marhabatsar, N. S., & Sijid, S. A. (2021). Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *Journal UIN Alauddin*, November, 75.
- Maulidina, F. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 4(1), 149–155. <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v4i1.3141>
- Miočević, M., O'Rourke, H. P., MacKinnon, D. P., & Brown, H. C. (2018). Statistical Properties Of Four Effect-Size Measures For Mediation Models. *Behavior Research Methods*, 50(1), 285–301. <https://doi.org/10.3758/s13428-017-0870-1>

- Mulyani, N. S., Arnisam, W., & Ermi, P. (2019). Penaruh Pemberian Teh Hijau (*Camellia sinensis*) Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *AVERROUS: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh*, 5(2), 127. <https://doi.org/10.29103/averrous.v5i2.2086>
- Ningrum, A. P., Utama, W. T., & Kurniati, I. (2021). Pengaruh Konsumsi Teh Hijau Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Medula*, 10(4), 737–742.
- Nur, S. A. (2018). *Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Alpukat Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2018*. ISSN : 2775-3530, 233–239.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis (peni puji Lestari (ed.); 5th ed.)*. salemba medika.
- Pebrisiana, P., Tambunan, L. N., & Baringbing, E. P. (2022). Hubungan Karakteristik dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Dr. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah. *Jurnal Surya Medika*, 8(3), 176–186. <https://doi.org/10.33084/jsm.v8i3.4511>
- Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia (PERHI). (2019). Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019. *Indonesian Society Hipertensi Indonesia*, 1–90.
- Putro, A. P., Julianto, E., & Kurniawan, Y. D. (2019). Pemberian Seduhan Daun Alpukat Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Lansia dengan Hipertensi Primer. *Journal of Nursing and Health*, 4(1), 9–16.
- Thalib, A., Amarlita, D. M., Noiija, K. J. A., Ode, W., & Milarti, D. (2020). *Pengaruh Pemberian Teh Hijau Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Yayasan Panti Sosial Tresna Werdha Prvinsi Maluku*. 4(1), 54–58.
- Verma, T. (2022). *Tumbuhan Yang Di Gunakan Sebagai Antihipertensi*. 155–184.
- World Health Organization. (2021). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Xu, R., Yang, K., Ding, J., & Chen, G. (2020). *Pengaruh Suplementasi Teh Hijau Pada Tekanan Darah*. 6.
- Yuliani, M., Mulyati, I., & Mauliany, Y. (2022). *Alpukat Dalam Penurunan Hipertensi the Development of Community Care in the Elderly With a Complementary Approach To the Use of Avocole Leaves*.
- Yusri, V., & Febriyanti. (2019). Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Alpukat (*Persea Americana Mill*) terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Primer di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo. *Menara Ilmu*, 13(5), 231–236.