

ABSTRAK

Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Muslim Indonesia
Skripsi, Februari 2023

Nilawati

14220190034

"Pengaruh Terapi *Life Review* Terhadap Kemampuan Fungsi Kognitif Lansia Di Wilayah Desa Padangloang Kabupaten Bulukumba" dibimbing oleh Rahmawati Ramli dan Rahmat Hidayat (xi + 5 Tabel + 75 Halaman + 9 Lampiran)

Terapi *life review* adalah salah satu terapi modalitas dengan mengingat kejadian masa lalu yang dapat digunakan untuk meningkatkan kemampuan fungsi kognitif yang dialami lansia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi *life review* terhadap kemampuan fungsi kognitif lansia di wilayah desa Padangloang Kabupaten Bulukumba

Penelitian ini menggunakan desain penelitian *pre experiment* dengan pendekatan *one group pre test and post test design*. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *purposive sampling* dengan besar sampel 69 responden. Instrumen pengumpulan data dalam penelitian ini adalah pengukuran fungsi kognitif menggunakan MMSE dan standar operasional prosedur terapi *life review*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa berdasarkan hasil uji statistik *wilcoxon signed rank test* terhadap nilai fungsi kognitif sebelum dan sesudah diberikan terapi *life review* mendapatkan nilai signifikan $p= 0,000 < 0,05$, berarti ada pengaruh yang signifikan antara terapi *life review* terhadap fungsi kognitif lansia.

Kesimpulan pada penelitian ini terdapat pengaruh terapi *life review* terhadap kemampuan fungsi kognitif lansia di wilayah desa Padangloang Kabupaten Bulukumba. Terapi ini direkomendasikan sebagai salah satu terapi yang dapat dilakukan dalam upaya mempertahankan fungsi kognitif lansia.

Daftar Pustaka : 42 (2016-2022)

Kata Kunci :Lansia, fungsi Kognitif, terapi *life review*