

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>RINGKASAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>9</b>
A. Tinjauan Umum Tentang Stress.....	9
B. Tinjauan Umum Tentang Kecemasan.....	19
C. Tinjauan Umum Tentang Tidur.....	24
D. Tinjauan Islam Tentang Tidur.....	33
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b> .....	<b>35</b>
A. Dasar Pemikiran Variabel yang Diteliti.....	35
B. Kerangka Konsep Penelitian.....	36
C. Hipotesis Penelitian.....	36
D. Definisi Operasional dan Kriteria Objektif.....	37
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b> .....	<b>39</b>
A. Jenis Penelitian.....	39
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	39
C. Populasi.....	39
D. Sampel.....	40
E. Teknik Pengumpulan Data.....	41

F. Sumber Data.....	42
G. Pengolahan Data dan Analisis Data.....	43
H. Penyajian Data.....	45
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>46</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	46
B. Hasil Penelitian .....	48
C. Pembahasan.....	52
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>63</b>
A. Kesimpulan .....	63
B. Saran .....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>65</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>68</b>