

## RINGKASAN

Universitas Muslim Indonesia  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Peminatan Kesehatan Dan Keselamatan Kerja  
Skripsi, Mei 2023

**Mauliana Putri AB**

**14120190179**

**“Faktor Determinan Kelelahan Kerja Pada Guru SMPN Di Kelurahan Baru”**

Tingginya tuntutan pekerjaan guru seringkali membuat mereka mudah lelah, cepat tersinggung dan mudah marah dalam bekerja. Guru perlu beradaptasi dengan berbagai tuntutan pekerjaannya, jika tidak maka guru dapat dengan mudah merasa stress dan terbebani, yang akan berdampak negatif terhadap aktivitas, lingkungan serta produktivitas kerja. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor determinan kelelahan kerja pada guru SMP Negeri di Kelurahan Baru diantaranya faktor umur, status gizi, lama kerja, beban kerja dan tingkat stress kerja.

Penelitian ini menggunakan metode observasional analitik dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini yaitu sebanyak 75 orang guru SMP di Kelurahan Baru. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu Proporsional Random Sampling dengan jumlah sampel 64 orang. Adapun teknik pengumpulan data pada penelitian ini terdiri dari observasi, wawancara, daftar pertanyaan, laporan/dokumen. Model analisis data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu analisis univariat dan analisis bivariat dengan (nilai  $\alpha$ ) sebesar 95%. Jika  $P\text{value} > 0,05$ , hipotesis penelitian ditolak. Sebaliknya, jika  $P\text{value} \leq 0,05$ , hipotesis penelitian diterima.

Dari hasil data uji statistic yang dilakukan menggunakan uji *chi-square* pada variabel umur diperoleh nilai  $p=0,000$  ( $p < 0,05$ ), dimana  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Pada variabel status gizi diperoleh nilai  $p=0,576$  ( $p > 0,05$ ), dimana  $H_0$  diterima dan  $H_a$  ditolak. Pada variabel lama kerja diperoleh nilai  $p=0,869$  ( $p > 0,05$ ), dimana  $H_0$  diterima dan  $H_a$  ditolak. Pada variabel beban kerja diperoleh nilai  $p=0,000$  ( $p < 0,005$ ), dimana  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Pada variabel tingkat stress kerja diperoleh nilai  $p=0,000$  ( $p < 0,005$ ), dimana  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima.

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan antara umur, beban kerja dan stress kerja dengan kelelahan kerja pada guru SMP Negeri di Kelurahan Baru serta tidak ada hubungan antara status gizi dan lama kerja dengan kelelahan kerja pada guru SMP Negeri di Kelurahan Baru. Di harapkan pada peneliti selanjutnya agar dapat mengembangkan penelitian yang telah dilakukan dengan memfokuskan variabel yang akan diteliti dengan metode berbeda.

**Daftar Pustaka : 60 (2008-2022)**

**Kata Kunci : Umur, Status Gizi, Lama Kerja, Beban Kerja, Tingkat Stress Kerja, Kelelahan Kerja, Guru.**