

## RINGKASAN

Universitas Muslim Indonesia  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Peminatan Epidemiologi

Nur Pitasari

14120190184

**“Pengaruh *Self Mangement* Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Ibu Hamil di Puskesmas Masamba Kecamatan Masamba Kabupaten Luwu Utara (Berbasis web)”**

Hipertensi adalah suatu kondisi atau keadaan dimana seseorang mengalami kenaikan tekanan darah di atas batas normal yang akan menyebabkan kesakitan bahkan kematian. Hipertensi dalam kehamilan didefinisikan sebagai tekanan darah sistolik  $> 140$  mmHg dan tekanan darah diastolik  $> 90$  mmHg. Hipertensi dalam kehamilan di Indonesia menduduki peringkat kedua tertinggi penyebab kematian ibu setelah perdarahan. Dalam hal ini preeklampsia berat merupakan penyebab terbesar dalam kelompok hipertensi dalam kehamilan yang menimbulkan komplikasi hingga menyebabkan kematian ibu. Proporsi hipertensi dalam kehamilan di Indonesia semakin meningkat, hampir 30% kematian ibu di Indonesia disebabkan oleh hipertensi dalam kehamilan merupakan salah satu penyebab kematian ibu terbanyak di Indonesia setelah perdarahan. Salah satu penyebab langsung kematian pada ibu di Indonesia disebabkan karena Hipertensi dalam kehamilan 28%. Pada penelitian kali ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh *self mangement* terhadap kejadian hipertensi pada ibu hamil di Puskesmas Masamba Kecamatan Masamba Kabupaten Luwu Utara (Berbasis web).

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode penelitian quasi experimental dan desain with control group pretest - posttest. Sampel penelitian sebanyak 30 orang (Kelompok intervensi dan kelompok kontrol) yang diambil dengan metode non-probability sampling. Pengumpulan data menggunakan web kuesioner dan materi intervensi. metode analisis data menggunakan analisis uji normalitas dan uji paired t-test dengan tingkat kepercayaan 95% ( $p=0,05$ ).

Hasil penelitian menunjukkan pada uji paired t-test sebelum dan sesudah dilakukan intervensi pada semua variabel terhadap hipertensi pada ibu hamil ada pengaruh ( $p$  value  $0.000 < 0.05$ ). sedangkan kelompok kontrol pada Integrasi diri ( $p$  value  $0.722$ ), Regulasi diri ( $p$  value  $0.420$ ), Interaksi dengan tenaga kesehatan ( $p$  value  $0.869$ ), Pemantauan tekanan

darah ( $p$  value 0.646), dan Kepatuhan terhadap aturan yang dianjurkan ( $p$  value 1.000) yang artinya tidak terdapat pengaruh ( $p$  value  $>$  0.05).

Penelitian ini menyarankan perlunya dilakukan edukasi kepada masyarakat terkhususnya ibu hamil yang hipertensi tentang informasi faktor resiko dan cara mengontrol tekanan darah secara terus menerus mengingat masih banyak masyarakat yang meremehkan melakukan pemantauan tekanan darah

**Datar Pustaka : 33 (2011-2022)**

**Kata Kunci : Self management, Hipertensi Pada Ibu Hamil**

