

## RINGKASAN

Universitas Muslim Indonesia  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)  
Skripsi, Juli 2023

Nur Arindah Rizfa  
14120190265

**“Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Mata Pada Pekerja Bagian Administrasi Di Rumah Sakit Umum Daerah DR. La Palaloi Di Kabupaten Maros Tahun 2023”.**

**(xiv + 115 halaman + 19 tabel + 10 lampiran)**

Kelelahan mata merupakan salah satu kejadian yang sering kita temui pada pekerja yang menggunakan komputer. Pada beberapa pekerja bagian kantor di rumah sakit umum daerah dr. La Palaloi Kabupaten Maros mengalami kelelahan mata. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan usia, kelainan refraksi, masa kerja, lama kerja, jarak mata melihat komputer dan intensitas pencahayaan dengan kelelahan mata pada pekerja bagian kantor di rumah sakit umum daerah dr. La Palaloi Kabupaten Maros.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional study*. Jumlah sampel sebanyak 35 orang yang merupakan semua pekerja dibagian kantor rumah sakit umum daerah dr. La Palaloi Kabupaten Maros. Pengumpulan data mengukur intensitas pencahayaan menggunakan *lux meter*, mengukur jarak mata melihat monitor menggunakan roll meter dan pengisian kuesioner, kemudian dianalisis menggunakan analisis univariat dan bivariat pada tingkat kepercayaan  $\alpha = 0,05$ .

Dari hasil penelitian diperoleh bahwa ada hubungan yang signifikan usia ( $p 0,003$ ) dan kelainan refraksi ( $p 0,002$ ) dengan kelelahan mata, sedangkan tidak ada hubungan masa kerja ( $p 0,132$ ), lama kerja ( $p 1000$ ), jarak mata melihat monitor ( $p 0,644$ ) dan intensitas pencahayaan ( $p 0,258$ ) dengan kelelahan mata pada pekerja bagian kantor di rumah sakit umum dr. La Palaloi Kabupaten Maros.

Saran yang dapat diberikan pada penelitian ini yaitu diharapkan agar pekerja lebih memperhatikan kesehatan mata dengan selalu mengikuti standar jarak mata melihat monitor  $>50$  cm dan disarankan untuk pekerja rutin melakukan istirahat mata selama 15 menit setelah bekerja selama 2 jam.

**Daftar Pustaka :60 (2018-2022)**

**Kata Kunci :usia, kelainan refraksi, masa kerja, intensitas pencahayaan, lama kerja, jarak mata melihat monitor dan kelelahan mata.**