

## **RINGKASAN**

**Universitas Muslim Indonesia  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Kesehatan dan Keselamatan Kerja  
Skripsi, Juli 2023**

**Muktihatul Hasna  
14120190224**

**“Gambaran Kelelahan Kerja Pada Perawat Shift Pagi, Siang dan Malam  
Di Instalasi Ruang Rawat Inap Rsud Haji Kota Makassar”**

(95 Halaman + 6 Tabel + 12 Lampiran)

Kelelahan merupakan keadaan yang berbeda-beda pada setiap individu, namun dari semua keadaan kelelahan akan berakibat pada pengurangan kapasitas kerja dan ketahanan tubuh. Secara teori keadaan lelah meliputi aspek fisiologis maupun aspek psikologis dan bersifat subjektif dimana ditandai dengan penurunan kinerja fisik, perasaan lelah, penurunan motivasi, dan penurunan produktivitas kerja yang akan mempengaruhi kesehatan pekerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran kelelahan kerja pada shift kerja (pagi,siang dan malam) pada perawat di Instalasi Ruang Rawat Inap RSUD Haji Kota Makassar 2023

Jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan deskriptif. Untuk melihat bagaimana gambaran kelelahan kerja pada shift kerja (pagi,siang dan malam) antara variabel dengan melakukan analisa terhadap data yang dikumpulkan. Sampel yang digunakan pada penelitian ini sebanyak 126 perawat dengan Teknik pengambilan sampel total sampling. Analisis Univariat.

Hasil Penelitian yang didapatkan adalah gambaran kelelahan kerja pada perawat shift pagi,siang dan malam hari. Adapun hasil penelitian Pelemahan kegiatan paling banyak didapatkan lelah pada perawat shift pagi yaitu sebanyak 35 perawat yang mengatakan lelah (27,8%) sedangkan tidak lelah sebanyak 91 perawat (72,2%).Pelemahan motivasi paling banyak didapatkan lelah pada perawat shift malam yaitu sebanyak 24 perawat yang mengatakan lelah (19,0%) sedangkan tidak lelah sebanyak 79 perawat (62,7%). Pelemahan fisik paling banyak didapatkan lelah pada perawat shift malam yaitu sebanyak 47 perawat yang mengatakan lelah (37,3%) sedangkan tidak lelah sebanyak 79 perawat (62,7%).

Diharapkan kepada Perawat Perawat RSUD Haji Kota Makassar diharapkan agar lebih memperhatikan dan memanfaatkan waktu istirahat yang diberikan oleh rumah sakit dengan baik dapat mengatur waktu istirahat dan waktu tidur dan mampu membagi waktu kerja dan waktu bersama

keluarga agar pada saat melakukan pekerjaan perawat sudah beristirahat yang cukup dan tubuh siap melakukan pekerjaan.

Daftar Pustaka: 46 (2003-2023)

**Kata Kunci: Shift Kerja; pelemahan kegiatan; pelemahan motivasi; pelemahan fisik**