

RINGKASAN

Universitas Muslim Indonesia
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Prodi Kesehatan Masyarakat
Peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Skripsi, 17 Juli 2023

Umi Mayada Mahmud
14120190087

“Faktor yang berhubungan dengan ergonomi terhadap gangguan *Musculoskeletal Disorders* (MSDS) pada perawat bagian rawat inap rumah sakit Ibnu Sina Kota Makassar Tahun 2023”

(xv+90 Halaman + 24 Tabel + 29 Lampiran)

Peningkatan beban kerja perawat, khususnya perawat di ruang UGD dan IGD, telah mendorong perawat untuk bekerja secara maksimal. Akibatnya, sekitar 20-33% dari perawat mengalami keluhan gangguan *musculoskeletal disorders* (MSDS) sering kali mengalami keluhan yang terfokus pada bagian bahu, leher bagian bawah, punggung dan betis. Penelitian ini bertujuan untuk menyelidiki apakah terdapat hubungan antara faktor ergonomi dengan kemunculan gejala (MSDS) pada perawat di bagian rawat inap rumah sakit Ibnu Sina.

Jenis penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan, rancangan penelitian menggunakan *cross setional study*. Populasi penelitian terdiri dari 86 perawat yang bekerja di bagian rawat inap Rumah Sakit Ibnu Sina Makassar. Metode pengambilan sampel yang digunakan adalah *total sampling* dengan mengumpulkan data menggunakan kuesioner yang di berikan pada seluruh perawat. Dalam penelitian ini uji *chi-square* digunakan untuk menguji hubungan antara variabel yang diteliti pada tingkat kepercayaan (α) sebesar (0,05).

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tidak ditemukan adanya hubungan usia ($p= 0,721$), terdapat hubungan lama kerja ($p= 0,002$), terdapat hubungan masa kerja ($p= 0,001$), terdapat hubungan postur kerja ($p= 0,002$), dan tidak adanya hubungan kebiasaan olahraga terhadap penyakit *Musculoskeletal Disorders* (MSDS) pada perawat bagian rawat inap rumah sakit Ibnu Sina makassar ($p= 0,593$).

Dari hasil data tersebut dapat disimpulkan bahwa dalam penelitian ini, faktor-faktor seperti usia dan kebiasaan olahraga tidak berhubungan signifikan terhadap risiko terkena *musculoskeletal disorders* (MSDS) pada perawat bagian rawat inap rumah sakit Ibnu Sina kota Makassar. Namun lama kerja, masa kerja dan postur kerja memiliki hubungan yang signifikan dengan *musculoskeletal disorders* (MSDS) pada populasi perawat yang diteliti.

Pada penelitian ini, disarankan agar bagi perawat yang bekerja pada bagian rawat inap rumah sakit Ibnu Sina tidak menghiraukan gangguan *musculoskeletal disorders* (MSDS), lebih menaati aturan yang ditetapkan seperti bekerja pada waktu yang memenuhi syarat yaitu <8 jam/hari, menjaga postur tubuh pada saat melakukan perawatan, memanfaatkan waktu di sela-sela kesibukan melakukan perenggangan dan lebih meningkatkan lagi kebiasaan olahraganya.

Daftar Pustaka : 46 (2018-2023)

Kata Kunci : *Muculoskeletal Disorders*, Ergonomi dan Perawat