

RINGKASAN

Universitas Muslim Indonesia
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja

Fatmawati

14120190043

**“Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders Pada Petani Di Desa Tallulolo Kecamatan Kesu Kabupaten Toraja Utara”
dibimbing oleh Fariyah Muhsanah dan Ibu Rezky Aulia Yusuf**

(xv +104 halaman + 20 tabel + 10 lampiran)

Musculoskeletal Disorders (MSDs) merupakan suatu kelainan pada jaringan tubuh. Gangguan tersebut dapat dirasakan di beberapa bagian tubuh atas tubuh bagian bawah. Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh tenaga kesehatan indonesia menyatakan bahwa prevalensi penyakit *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) tertinggi yaitu pada petani, nelayan dan buruh yaitu 31,2% prevalensi meningkat terus menerus dan mencapai puncaknya antara usia 25-55 tahun. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) pada petani di Desa Tallulolo Kecamatan Kesu Kabupaten Toraja Utara tahun 2023.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian Observasional analitik dengan desain *cross sectional study*. Teknik pengambilan sampel *Accidental sampling* dengan jumlah sampel 74. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Metode analisis data dengan uji *Chi-square* pada tingkat kepercayaan 95% ($P=0,05$).

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan secara signifikan dengan keluhan *musculoskeletal disorders* pada petani di Desa Tallulolo Kecamatan Kesu Kabupaten Toraja Utara yakni umur ($p = 0,000$), beban kerja ($p = 0,004$), lama kerja ($p = 0,001$) dan sikap kerja ($p = 0,000$).

Kesimpulan dalam penelitian ini yaitu pada variabel umur, beban kerja, lama kerja dan sikap kerja terdapat hubungan yang signifikan terhadap keluhan *musculoskeletal Disorders* pada petani sedangkan variabel Indeks Massa Tubuh (IMT) dan aktivitas fisik tidak terdapat hubungan yang signifikan dengan keluhan *musculoskeletal Disorders* pada petani.

Penelitian ini menyarankan kepada para petani agar selalu memperhatikan umur, sikap kerja, lama kerja, beban kerja, IMT dan aktivitas fisik agar selalu sejalan dengan prinsip-prinsip ergonomi sehingga dapat mencegah terjadinya keluhan *musculoskeletal disorders*.

Daftar Pustaka : 44 (2014-2022).

Kata Kunci : MSDs, umur, sikap kerja, IMT