

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR SINGKATAN.....	viii
DAFTAR ISTILAH	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
RINGKASAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Tinjauan Umum tentang Tekanan Darah.....	12
B. Tinjauan Umum tentang Umur	16
C. Tinjauan Umum tentang Jenis Kelamin	17
D. Tinjauan Umum tentang Pendidikan	18
E. Tinjauan Umum tentang Riwayat Keluarga	19

F. Tinjauan Umum tentang Kebiasaan Makan.....	20
G. Tinjauan Umum tentang Aktivitas Fisik.....	24
H. Tinjauan Umum tentang Stres Kerja	31
I. Kerangka Teori	38
BAB III KERANGKA KONSEP	39
A. Dasar Pemikiran Variabel yang akan diteliti	39
B. Kerangka Konsep Penelitian	40
C. Definisi Operasional dan Kriteria Objektif	41
D. Hipotesis Penelitian.....	47
BAB IV METODE PENELITIAN	50
A. Jenis Penelitian	50
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	50
C. Populasi dan Sampel	50
D. Metode Pengumpulan Data.....	51
E. Sumber Data.....	52
F. Pengolahan dan Analisis Data	52
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	55
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	55
B. Hasil Penelitian	57
C. Pembahasan.....	71
D. Keterbatasan Penelitian	101
BAB VI PENUTUP	103
A. Kesimpulan	103

B. Saran	105
----------------	-----

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN