

RINGKASAN

Universitas Muslim Indonesia
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Peminatan K3
Skripsi, Juli 2023

Surti Ariyanti
14120190050

“Determinan Faktor Yang Berhubungan Dengan Hasil Pemeriksaan Tekanan Darah Pada Karyawan Di Pt.Pelindo (Persero) Regional IV Makassar”

Tekanan darah merupakan tekanan yang ditimbulkan dari kegiatan jantung ketika memompa mengisi darah. Tekanan darah ditulis dalam dua angka. Tingginya tekanan darah pada pekerja menjadi perhatian karena tekanan darah tinggi bisa terjadi kapan saja dan kebanyakan orang tidak menyadari masalahnya karena mungkin tidak memiliki tanda atau gejala peringatan. Adapun faktor-faktor yang dapat menyebabkan tekanan darah yaitu, Umur, Jenis Kelamin, Pendidikan, Riwayat keluarga, Kebiasaan makan, Aktivitas fisik dan Stress kerja. Tekanan darah tinggi saat ini masih termasuk tinggi di Indonesia termasuk di PT. Pelindo (Persero) Regional IV Makassar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan tekanan darah pada karyawan di PT. Pelindo (Persero) Regional IV Makassar.

Jenis penelitian penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross sectional study* dengan jumlah sampel 110 responden. Teknik pengambilan sampel yaitu menggunakan sistem random sampling (metode sampel acak sederhana). Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *chi-square* dan multivariat dengan menggunakan uji regresi logistic berganda dengan *software* SPSS.

Hasil analisis multivariate bahwa Berdasarkan hasil uji regresi logistic berganda, didapatkan hasil yaitu variabel umur berhubungan dengan tekanan darah dengan nilai *p value* = 0.022, variabel Jenis kelamin berhubungan dengan tekanan darah dengan nilai *p value* 0.039, variabel Pendidikan berhubungan dengan tekanan darah dengan nilai *p value* 0,011, variabel Riwayat Keluarga berhubungan dengan tekanan darah dengan nilai *p value* 0,000. variabel Kebiasaan makan tidak berhubungan dengan tekanan darah dengan nilai *p value* 0,238, variabel Aktivitas Fisik tidak berhubungan dengan tekanan darah dengan nilai *p value* 0,526, variabel Stress Kerja tidak berhubungan dengan tekanan darah dengan nilai *p value* 0,753. Setelah dilakukan analisis lanjut diperoleh nilai kuat pengaruh dari variabel Riwayat keluarga yaitu 32.098 artinya tekanan darah tinggi dapat diturunkan dari keluarga baik itu dari

ayah, ibu, kakek dan nenek maka berpeluang terjadinya tekanan darah tinggi yaitu sebesar 320,98%.

Kesimpulan pada penelitian ini adalah variabel Umur memiliki hubungan yang signifikan dengan pengukuran tekanan darah, variabel Jenis Kelamin tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan pengukuran tekanan darah, variabel Pendidikan tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan tekanan darah dan variabel Riwayat Keluarga memiliki hubungan yang signifikan dengan pengukuran tekanan darah.

Kata Kunci : Umur,Jenis Kelamin,Pendidikan,Riwayat Keluarga