

RINGKASAN

Universitas Muslim Indonesia
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Peminatan Epidemiologi
Skrispi, Juni 2023

Aida Nurafifa

14120190261

“Determinan Kejadian Hipertensi Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Makkasau Kota Makassar”

Nur Ulmy Mahmud dan Arman

(xiii + 80 halaman + 15 tabel + 13 lampiran)

Tekanan darah tinggi selama kehamilan merupakan salah satu penyakit yang dapat mengancam kehamilan. Kondisi ini menyebabkan angka kesakitan pada janin, kematian janin di dalam rahim, bayi lahir prematur, perdarahan otak, gagal ginjal akut dan penggumpalan darah di dalam pembuluh darah yang berakibat pada terjadinya kematian ibu. Kondisi ibu hamil yang terkena hipertensi yaitu ketika mengalami peningkatan tekanan darah yang lebih besar dari 130/80 mmHg. Berdasarkan data puskesmas pada tahun 2022 terdapat 257 ibu hamil yang mengalami hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui determinan kejadian hipertensi pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Makkasau Kota Makassar tahun 2023.

Jenis penelitian ini menggunakan rancangan kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif analitik dan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil yang berkunjung ke puskesmas Makkasau. Teknik pengambilan sampel yaitu *accidental sampling* jumlah sampel sebanyak 75 orang yang di pilih sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Metode analisis data menggunakan uji univariat dan bivariat dengan uji korelasi *chi-square*.

Dari hasil penelitian diperoleh bahwa riwayat keluarga berhubungan dengan kejadian hipertensi pada ibu hamil yaitu ($p= 0,038 < 0,05$), stres tidak berhubungan dengan kejadian hipertensi pada ibu hamil, obesitas berhubungan dengan kejadian hipertensi pada ibu hamil yaitu ($p= 0,000 < 0,05$), aktivitas fisik dan paparan asap rokok tidak berhubungan dengan kejadian hipertensi pada ibu hamil di wilayah kerja puskesmas Makkasau Kota Makassar tahun 2023.

Diharapkan untuk rutin memeriksakan atau mengontrol tekanan darah sehingga indikasi hipertensi dapat dikenali secara dini, terutama ibu hamil yang memiliki keluarga dengan riwayat hipertensi. Ibu hamil diharapkan menghindari keadaan emosi yang tinggi atau tempramen yang buruk untuk menghindari terjadinya kenaikan tekanan darah. Menerapkan gaya hidup yang baik dengan menjaga asupan gizi selama kehamilan. Serta melakukan pemantauan Indeks Massa Tubuh (IMT) yang dilakukan

secara berkala. Melakukan aktivitas fisik berupa senam ibu hamil serta memeriksakan kehamilan setiap bulan agar dapat memantau tekanan darah secara rutin. Menghindar jika ada yang merokok disekitar ibu hamil, serta menjaga pola makan yang baik.

Daftar Pustaka : 55 (2018-2023)

Kata Kunci : Determinan, hipertensi, ibu hamil