

RINGKASAN

Universitas Muslim Indonesia
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Peminatan Kesehatan Dan Kesehatan Kerja
Skripsi, Juli 2023

Nurul Afifah
14120190264

“Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat (TKBM) di PT. Pelindo (Persero) Terminal Petikemas New Makassar Terminal 1”

Musculoskeletal Disorders (MSDs) merupakan sekumpulan gejala yang berkaitan dengan jaringan otot, tendon, ligament, sistem saraf, struktur tulang dan pembuluh darah. OSHA (*Occupational Safety and Health Administration*) menyatakan bahwa terdapat 34% dari total hari kerja hilang disebabkan karena cedera dan sakit disebabkan oleh MSDs. Berdasarkan data yang diperoleh pada tenaga kesehatan menyatakan bahwa prevalensi penyakit MSDs di Indonesia sebesar 11,9% dan provinsi Sulawesi Utara memiliki angka prevalensi tertinggi pekerja buruh 31.2%

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode *Cross Sectional Study*. Populasi pada penelitian ini yaitu pekerja tenaga kerja bongkar muat (TKBM) berjumlah 350 orang dengan pengambilan sampel sebanyak 76 orang. Data diambil menggunakan kuesioner dan metode analisis dengan uji univariat, uji bivariat dan uji multivariat dengan tingkat kepercayaan $\alpha=0.05$.

Hasil penelitian variabel yang berhubungan secara signifikan dengan keluhan *musculoskeletal disorders* (MSDs) pada tenaga kerja bongkar muat (TKBM) di PT.Pelindo (Persero) Terminal Petikemas New Makassar Terminal 1 adalah kebiasaan merokok ($p=0.002$) dan kebiasaan olahraga ($p=0.003$). Sedangkan variabel yang tidak berhubungan adalah sikap kerja ($p=0.089$), masa kerja ($p=0.085$) dan aktivitas berulang ($p=0.089$).

Kesimpulan riset menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang bermakna antara sikap kerja, masa kerja dan aktivitas berulang dengan keluhan *musculoskeletal disorders* (MSDs) pada tenaga kerja bongkar muat (TKBM) di PT. Pelindo (Persero) Terminal Petikemas New Makassar terminal 1. Sedangkan terdapat hubungan yang bermakna antara kebiasaan merokok dan kebiasaan olahraga dengan keluhan *musculoskeletal disorders* (MSDs)

pada tenaga kerja bongkar muat (TKBM) di PT. Pelindo (Persero) Terminal Petikemas New Makassar terminal 1.

Diharapkan peneliti selanjutnya untuk menganalisis variabel lain mengenai faktor yang berhubungan dengan keluhan *musculoskeletal disorders* (MSDs) pada tenaga kerja bongkar muat (TKBM) di PT. Pelindo (Persero) Terminal Petikemas New Makassar Terminal 1. Saran bagi peneliti selanjutnya diharapkan bisa digunakan sebagai bahan referensi atau perbandingan.

Kata kunci : *Musculoskeletal*; Aktivitas Berulang; Kebiasaan Merokok; Kebiasaan Olahraga;