

RINGKASAN

Universitas Muslim Indonesia
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Peminatan Epidemiologi
Skripsi, Juli 2023

Nurul Miftakhul Hidayah

14120190166

“Hubungan Pola Makan dan Tingkat Stres dengan Kejadian Gastritis pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Tahun 2023”

xii + 72 halaman + 30 lampiran

Gastritis adalah peradangan mukosa lambung yang bersifat akut, kronik, difus, atau local, dengan karakteristik anoreksia, perasaan penuh diperut (lengah), tidak nyaman pada epigastrium, mual dan muntah atau lebih umum diketahui masyarakat sebagai penyakit maag. Penyakit ini sangat mengganggu aktivitas dan jika tidak ditangani dengan baik dapat berakibat fatal. Biasanya penyakit gastritis dapat terjadi pada orang – orang yang mempunyai pola makan yang tidak teratur dan sering memakan makanan yang memproduksi asam lambung. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola makan dan tingkat stres dengan kejadian gastritis pada mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat tahun 2023.

Jenis penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif menggunakan metode korelasi dengan desain penelitian *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua angkatan 2020 di Fakultas Kesehatan Masyarakat. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling* sehingga jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 150 mahasiswa. Metode analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat data dianalisis dengan uji *chi-square*.

Dari hasil penelitian yang dilakukan di Fakultas Kesehatan Masyarakat diperoleh yang menderita gastritis 51 responden (34%), pada variabel pola makan sebanyak 59 responden (39,3%) dengan pola makan berisiko, pada variabel stres sebanyak 18 responden (12%) dengan tingkat stres berat. Ada hubungan bermakna antara pola makan dengan kejadian gastritis yaitu ($p = 0,000 < 0,05$), ada hubungan bermakna antara tingkat stres dengan kejadian gastritis yaitu ($p = 0,000 < 0,05$). Ada hubungan bermakna antara pola makan dan tingkat stres dengan kejadian gastritis pada mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muslim Indonesia tahun 2023.

Penelitian ini diharapkan bagi mahasiswa agar menjaga pola makan yang teratur ditengah kesibukkan yang padat dengan berusaha membiasakan makan secara teratur, serta mahasiswa perlu untuk berpikir positif , istirahat yang cukup dan tidak beraktivitas berlebihan, dan bagi peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian atau riset yang lebih

mendalam tentang pola makan dan tingkat stres dengan kejadian gastritis pada mahasiswa.

Daftar Pustaka : 47 (2018-2023)

Kata Kunci : Gastritis, pola makan, dan tingkat stres.