

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR SINGKATAN.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
RINGKASAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Umum Tentang Kualitas Tidur	9
B. Tinjauan Umum Tentang Stres	22
C. Tinjauan Umum Tentang Penggunaan Gadget.....	33
D. Tinjauan Umum Tentang Konsumsi Kopi	41
E. Kerangka Teori.....	42
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Dasar Pemikiran Variabel Yang Akan Di Teliti	43
B. Bagan Kerangka Konsep	50
C. Definisi Operasional dan Keriteria Objektif.....	51
D. Hipotesis	53
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	54
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	54
C. Populasi dan Sampel	54

D. Estimasi Besaran Sampel	55
E. Metode Pengumpulan Data.....	56
F. Sumber Data	56
G. Pengolahan Data dan Analisis Data.....	57
H. Penyajian Data	59
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	63
B. Hasil Penelitian	66
C. Pembahasan	73
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan	82
B. Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA	

LAMPIRAN