

DAFTAR PUSTAKA

- Alfian. (2022). *Dampak Penggunaan Gadget Terhadap Kelelahan Mata Pada Siswa Di SMA Negeri 9 Makassar Tahun 2022*. Universitas Muslim Indonesia.
- Alfina. (2020). *Darurat Kesehatan Mental bagi Remaja*. Egsaugm. <https://egsa.geo.ugm.ac.id/2020/11/27/darurat-kesehatan-mental-bagi-remaja/>
- Amir, N. (2019). Gangguan Tidur pada Lanjut Usia Diagnosis dan Penatalaksanaan. *Cermin Dunia Kedokteran*, 157, 196–206.
- Andi Asdeda. (2018). *FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN INSOMNIA PADA MAHASISWA FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS MUSLIM INDONESIA TAHUN 2018*. Universitas Muslim Indonesia.
- Andira, A. D., Usman, A. M., & Wowor, T. J. . (2022). Hubungan Penggunaan Gadget Terhadap Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Keperawatan di Universitas Nasional. *Jurnal Promotif Preventif*, 4(2), 51–56. <https://doi.org/10.47650/jpp.v4i2.354>
- Asshiddiqie, J., & Triastuti, N. J. (2019). Hubungan Tingkat Stres, Kualitas Tidur, Tingkat Depresi dan Penggunaan Gadget dengan Prestasi Belajar Mahasiswa Kedokteran. *Ums*, 241–251.
- Clariska, W., Yuliana, Y., & Kamariyah, K. (2020). Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 1(2), 94–102. <https://doi.org/10.22437/jini.v1i2.13516>
- Devkota, R. (2018). *Machine Translated by Google Artikel asli Stres di kalangan Mahasiswa Keperawatan Tingkat Sarjana*.
- Dian Rakyat. (2002). *STRES*. dian rakyat.
- Djamalilleil, S. F., Rosmaini, R., & Dewi, N. P. (2020). Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Konsentrasi Belajar Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturahmah Padang Angkatan 2018. *Health and Medical Journal*, 3(1), 43–50. <https://doi.org/10.33854/heme.v3i1.339>
- Ekawarna. (2018). *MANAJEMEN KONFLIK dan STRES* (Bunga Sari Fatmawati (ed.)). PT Bumi Aksara.
- Ekawati, F. R. (2021). Hubungan Konsumsi Kopi dengan Status Gizi Pada Pekerja WFH Selama Covid-19 di Surabaya. *Media Gizi Kesmas*, 10(1), 97–105.
- Elfiadi. (2018). Dampak Gadget Terhadap Perkembangan. *Itqan*, 9(2), 97–110. <https://ejurnal.iainlhokseumawe.ac.id/index.php/itqan/article/download/176/147/>
- Fadilah. (2021). *Evaluasi Tingkat Stres Mahasiswa Sarjana Farmasi Sulawesi Selatan Dalam Penerapan Sistem Study From Home Masa Pandemi COVID-19*. Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.
- Fadjria. (2018). *Kopi Mana Kopi* (Deisy (ed.); Edisi Pert). PT Ratna Media Utama.

https://www.google.co.id/books/edition/Kopi_Mana_Kopi/EpxGEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=manfaat+kopi&pg=PA53&printsec=frontcover

- Fenny, F., & Supriatmo, S. (2016). Hubungan Kualitas dan Kuantitas Tidur dengan Prestasi Belajar pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran. *Jurnal Pendidikan Kedokteran Indonesia: The Indonesian Journal of Medical Education*, 5(3), 140. <https://doi.org/10.22146/jpki.25373>
- Fitri, N. N., & Amalia, N. (2021). Hubungan Stres Akademik Terhadap Insomnia Dimasa Pandemi Covid-19 Pada Mahasiswa. *Borneo Student Research (BSR)*, 3(1), 721–729. <https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/download/2810/1076>
- Foulkes, L., McMillan, D., & Gregory, A. M. (2019). A bad night's sleep on campus: an interview study of first-year university students with poor sleep quality. *Sleep Health*, 5(3), 280–287. <https://doi.org/10.1016/j.sleh.2019.01.003>
- Gamayanti, W., Mahardianisa, M., & Syafei, I. (2018). Self Disclosure dan Tingkat Stres pada Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi. *Psymphatic: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(1), 115–130. <https://doi.org/10.15575/psy.v5i1.2282>
- Hamida. (2021). *Gambaran Kualitas Tidur Mahasiswa Program Studi ILMU KEPERAWATAN UNIVERSITAS HASANUDDIN DI MASA PANDEMI COVID-19*. Universitas Hasanuddin.
- Hardiyanti, A. (2021). Hubungan Tingkat Stres Dengan Gangguan Insomnia Pada Mahasiswa/Mahasiswi Bimbingan Penyuluhan Islam Semester Delapan Tahun Akademik 2019/2020 Iain Ponorogo. *ROSYADA: Islamic Guidance and Counseling*, 2(1), 29–39. <https://doi.org/10.21154/rosyada.v2i1.3044>
- Hikmah. (2017). Pengembangan Dan Validasi Food Frequency Questionnaire (FFQ) Menggunakan Kadar Serum 25 (OH) D Pada Ibu Hamil Trimester III Di Rsia Sitti Khadijah I Makassar Tahun 2019. *Pascasarjana Unhas*, 6(li), 86–103. <http://sekolahpascasarjanaunhas.blogspot.com/>
- Irmawanti. (2016). *Pengaruh Konsumsi Kopi Instan Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar Angkatan 2016*. Universitas Muhammadiyah <akassar.
- Ishak, Haniarti, & Usman. (2019). Hubungan Pola Konsumsi Kopi Terhadap Kejadian Gastritis Pada Mahasiswa Muhammadiyah Parepare. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 2(3), 433–446. <https://doi.org/10.31850/makes.v2i3.189>
- Istibsaroh, F. (2021). Hubungan Antara Pemenuhan Kebutuhan Tidur Dengan Penurunan Daya Ingat Pada Lansia ARTICLE INFORMATION ABSTRACT. *Indonesian Health Science Journal.Id*, 1(1), 7–14.
- Istiqomah, W. (2019). Hubungan Intensitas Penggunaan Gadget Dan Motivasi Belajar Dengan Hasil Belajar Ips Kelas V Sd Negeri Gugus Drupadi Kecamatan Gunungpati Semarang. *Skripsi*, 1–146.
- Iswanti, S. (2018). Alat Bantu Pengidentifikasi Tingkat Stres Mahasiswa

- Yang Sedang Mengerjakan Tugas Akhir/skripsi. *Informatika Upgris*, 4(1), 56–63. <http://journal.upgris.ac.id/index.php/JIU/article/view/2311>
- Japardi, D. I. (2002). *Gangguan Tidur*. Universitas Sumatera Utara.
- Keswara, U. R., Syuhada, N., & Wahyudi, W. T. (2019). Perilaku penggunaan gadget dengan kualitas tidur pada remaja. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 13(3), 233–239. <https://doi.org/10.33024/hjk.v13i3.1599>
- Kiki Rezki. (2016). *HUBUNGAN KEBIASAAN MINUM KOPI DENGAN STATUS GIZI LANJUT USIA DI KELURAHAN MINASATENE KECAMATAN MINASATENE KABUPATEN PANGKAJENE DAN KEPULAUAN TAHUN 2015*. Universitas Muslim Indonesia.
- Manumpil, B., Ismanto, Y., & Onibala, F. (2019). Hubungan Penggunaan Sistem. *Ejournal Keperawatan (e-Kep)*, 3(April), 15–30. <https://media.neliti.com/media/publications/112721-ID-hubungan-penggunaan-gadget-dengan-tingka.pdf>
- Mariani, R. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pola Tidur Pada Anak Yang Menjalani Hospitalisasi Di Ruang Rawat Inap Anak Rsd. Mayjend. Hm. Ryacudu Kotabumi Tahun 2016. *Jurnal Keperawatan Abdurrab*, 2(2), 42–49. <https://doi.org/10.36341/jka.v2i2.624>
- Masriadi, S., Dr Alfina Baharuddin, SKM., M. K., & Dr. Samsualam, SKM., S.Kep., Ns., M. K. (2021). *Metodologi Penelitian*. CV Trans Info Media.
- Maury, E., Ramsey, K. M., & Bass, J. (2011). Sleep, circadian rhythms and metabolism. *Metabolic Basis of Obesity*, X(1), 229–255. https://doi.org/10.1007/978-1-4419-1607-5_13
- Min, C., Kim, H. J., Park, I. S., Park, B., Kim, J. H., Sim, S., & Choi, H. G. (2018). The association between sleep duration, sleep quality, and food consumption in adolescents: A cross-sectional study using the Korea Youth Risk Behavior Web-based Survey. *BMJ Open*, 8(7). <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2018-022848>
- Mubarak. (2017). Konsep istirahat dan tidur universitas muhammadiyah malang. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 110(9), 1689–1699.
- Munawara. (2022). Hubungan Tingkat Stres dengan Tingkat Insomnia Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muslim Indonesia. *Mahasiswa Kedokteran*, 2(5), 359–367.
- Nababan, D. P. (2021). Tingkat Stres pada Mahasiswa Penulis Skripsi di Masa Pandemic Covid-19. *Skripsi Universitas Sanata Dharma*, 19, 1–101.
- Nasution, S. A. R. (2021). *Hubungan tingkat stress dengan kejadian insomnia pada mahasiswa tingkat akhir di stikes medistra indonesia skripsi*. 1–100.
- Nursita. (2022). *Gambaran Asupan Kafein Dan Pola Tidur Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta* (Vol. 15, Issue 2). Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Patmawati. (2022). *Hubungan Zona COVID-19 Dengan Tingkat Kecemasan Dan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa FAKULTAS*

*KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS MUSLIM INDONESIA
ANGKATAN 2019.* Universitas Muslim Indonesia.

- Prameswari, V. E., Yulianti, I., & Magfiroh, N. (2018). the Relation of Stress Level With Fluor Albus Events for Teenage Girls Att Smp Taman Siswa Mojokerto. *International Journal of Nursing and Midwifery Science (Ijnms)*, 2(02), 155–158.
<https://doi.org/10.29082/ijnms/2018/vol2/iss02/139>
- Pudji Rahardjo. (2012). *Kopi* (Trias Q.D. (ed.); Pertama). Penebar Swadaya.
https://books.google.co.id/books?id=DMJNCgAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false
- Putri. (2020). *Hubungan Sleep Hygiene dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Surabaya.* 2012, 10–11.
- Putri, P. A. (2022). Hubungan Pola Konsumsi Makanan Tinggi Kalori dan Kopi, Durasi Tidur, dan Tingkat Stress dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Media Gizi Kesmas*, 11(2), 464–474.
- Radityo, W. E. (2020). Depresi dan Gangguan Tidur. *Fakultas Kedokteran Universitas Udayana*, 1–16.
<http://download.portalgaruda.org/article.php?article=14449&val=970>
- Rahayu, M. (2019). Analisis Pengaruh Konsumsi Kopi Dengan Denyut Jantung Pada Pemuda. *Unistek*, 6(2), 5–12.
<https://doi.org/10.33592/unistek.v6i2.172>
- Rahmawaty, D. R. I. (2018). Hubungan Penggunaan Gadget Dengan Ketajaman Pengelihatan Pada Siswa Kelas VII dan VIII. *The Relation With the Use of Gadgets Acuteness of Sight To Students*, 68–70.
- Rasmun. (2004). *Stres, Koping, Dan Adaptasi* (Edisi Pert). CV. Sagung Seto.
- Reza, R. R., Berawi, K., Karima, N., & Budiarto, A. (2019). Fungsi Tidur dalam Manajemen Kesehatan. *Majority*, 8(2), 247–253.
- Rosyad, Y. S. (2019). Tingkat Stres Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yogyakarta Dalam Mengerjakan Skripsi Tahun Akademik 2018/2019. *Cahaya Pendidikan*, 5(1), 56–64.
<https://doi.org/10.33373/chypend.v5i1.1872>
- Saifullah, M. (2017). Hubungan Penggunaan Gadget Terhadap Pola Tidur Pada Anak Sekolah Di UPT SDN Gadingrejo II Pasuruan. *Perpustakaan Universitas Airlangga*, 1–56.
- Saputri. (2016). *Hubungan Konsumsi Minuman Ringan dan Kopi dengan Kejadian Hipertensi Remaja.* 4(1), 67–71.
- Saraswati, A. P., Gariato, E., & Mulyarjo. (2021). Hubungan antara Konsumsi Kopi dengan Gejala Gastroesophageal Reflux Disease (GERD). *CoMPHI Journal: Community Medicine and Public Health of Indonesia Journal*, 2(1), 177–184.
<https://doi.org/10.37148/comphijournal.v2i1.32>
- Silva, M., Chaves, C., Duarte, J., Amaral, O., & Ferreira, M. (2016). Sleep Quality Determinants among Nursing Students. *Procedia - Social and*

- Behavioral Sciences*, 217, 999–1007.
<https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2016.02.090>
- Sulana, I. O. P., Sekeon, S. A. S., & Mantjoro, E. M. (2020). Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Samratulangi. *Jurnal KESMAS*, 9(7), 37–45.
- Sulistiyani, C. (2012). Beberapa Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa. *Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 280–292. <https://media.neliti.com/media/publications/18762-ID-beberapa-faktor-yang-berhubungan-dengan-kualitas-tidur-pada-mahasiswa-fakultas-k.pdf>
- Suparti. (2022). *Pengaruh Kualitas Produk , Harga dan Brand Image Terhadap Keputusan Pembelian Kopi Instan Good Day Mocacino di Kebumen*. 4(6), 788–802.
- Sutjiato. (2015). Hubungan Faktor Internal dan Eksternal dengan Tingkat Stress pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado. *Jikmu*, 5(1), 30–42.
- Taufik. (2021). Hipotesis Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Ilmu Administrasi*, 3(2), 96–102.
- Tejawati. (2021). Definisi Kualitas Tidur. *Politeknik Kesehatan Denpasar*, 1(69), 5–24.
- Viola, Lilyana, B., & Nurjanah, E. (2022). Sikap konsumen generasi milenial terhadap kopi bubuk dan kopi instan di kota Bandar Lampung. *Jesya (Jurnal Ekonomi Dan Ekonomi Syariah)*, 5(2), 2117–2126. <https://stiealwashliyahsibolga.ac.id/jurnal/index.php/jesya/article/view/809>
- Wachdijono, W., Trisnaningsih, U., & Wahyuni, S. (2019). Analisis Preferensi Konsumen Kopi di Lingkungan Akademik Universitas Swadaya Gunung Jati Cirebon Pada Era Revolusi Industri 4.0. *Agriekonomika*, 8(2), 181–193. <https://doi.org/10.21107/agriekonomika.v8i2.5427>
- Wijayanti, A. T. (2017). Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Perawat Kelas III di RSUD DR. R. Goetoeng Taroenadibrata Purbalingga. *Fakultas Ilmu Kesehatan UMP*, 12–43.
- Wulandari, R. P. (2012). Hubungan Tingkat Stres dengan Gangguan Tidur pada Mahasiswa Skripso di Salah Satu Fakultas Rumpun Science - Technology Ul. *Fakultas Ilmu Keperawatan Program Sarjana Reguler Depok*, 69.
- Yusuf. (2020). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres Akademik. *Psyche 165 Journal*, 235–239. <https://doi.org/10.35134/jpsy165.v13i2.84>