

RINGKASAN

Universitas Muslim Indonesia
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Peminatan Epidemiologi
Skripsi, Agustus 2023

Ainun Mardiah

14120190223

“Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian *Dysmenorrhea* Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Polewali Kabupaten Polewali Mandar Tahun 2023”

(xvii + 162 Halaman + 23 Tabel + 10 Lampiran)

Dysmenorrhea adalah gangguan menstruasi yang disebabkan oleh kejang pada otot rahim. Menstruasi merupakan proses biologis yang dialami remaja putri yang menandai peralihan dari masa kanak-kanak menuju dewasa. Berdasarkan permasalahan yang didapatkan di SMAN 1 Polewali terdapat remaja putri yang mengalami *dysmenorrhea* yaitu sebanyak 233 orang yang disertai intensitas nyeri yang berbeda-beda. Tingginya kejadian *dysmenorrhea* dan dampak yang ditimbulkan mendorong perlunya identifikasi faktor yang berhubungan dengan *dysmenorrhea*. Penelitian bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan kejadian *dysmenorrhea* pada remaja putri di SMAN 1 Polewali Kabupaten Polewali Mandar Tahun 2023.

Jenis penelitian ini menggunakan analitik kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja putri di SMAN 1 Polewali Kabupaten Polewali Mandar. Teknik pengambilan sampel yaitu menggunakan metode *stratified random sampling* jumlah sampel sebanyak 240 siswi. Metode analisis data menggunakan uji bivariat yaitu chi-square.

Dari hasil penelitian diperoleh bahwa ada hubungan antara usia *menarche* dengan kejadian *dysmenorrhea* yaitu ($p = 0,032 < \alpha = 0,05$), ada hubungan antara lama menstruasi dengan kejadian *dysmenorrhea* yaitu ($p = 0,015 < \alpha = 0,05$). ada hubungan antara siklus menstruasi dengan kejadian *dysmenorrhea* yaitu ($p = 0,001 < \alpha = 0,05$), ada hubungan antara riwayat keluarga dengan kejadian *dysmenorrhea* yaitu ($p = 0,001 < \alpha = 0,05$), ada hubungan antara konsumsi tablet penambah darah (Fe) dengan kejadian *dysmenorrhea* yaitu ($p = 0,035 < \alpha = 0,05$).

Kesimpulan hasil ini menunjukkan bahwa adanya hubungan yang signifikan antara usia *menarche*, lama menstruasi, siklus menstruasi, riwayat keluarga, konsumsi tablet fe dengan kejadian *dysmenorrhea* pada remaja putri di SMAN 1 Polewali Kabupaten Polewali Mandar Tahun 2023. Diharapkan remaja putri dapat menjaga berat badan, tidak stress berlebihan, mengonsumsi kalori yang cukup, berolahraga, dan rutin mengonsumsi tablet tambah darah agar tidak mengalami *dysmenorrhea*

yang disebabkan dari *menarche* dini, lama menstruasi, siklus menstruasi tidak beraturan, riwayat keluarga, tidak konsumsi tablet fe.

Daftar Pustaka : 81 (2017-2022)

Kata kunci : Usia *menarche*, lama menstruasi, siklus menstruasi, riwayat keluarga, tablet fe.