

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR ISTILAH	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
RINGKASAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Tinjauan Umum Tentang Ergonomi	12
B. Tinjauan Umum Tentang <i>Low Back Pain</i> (LBP)	14
C. Tinjauan Umum Tentang Umur	27
D. Tinjauan Umum Tentang Indeks Massa Tubuh (IMT)	29
E. Tinjauan Umum Tentang <i>Stretching</i> (Peregangan)	33
F. Tinjauan Umum Tentang Beban Kerja	37
G. Tinjauan Umum Tentang Masa Kerja.....	40
H. Tinjauan Umum Tentang Tenaga Kerja Bongkar Muat	42
I. Kerangka Teori.....	43
BAB III KERANGKA KONSEP	50
A. Dasar Pemikiran Variabel Penelitian	50
B. Kerangka Konsep.....	52
C. Hipotesis Penelitian.....	53
D. Definisi Operasional dan Kriteria objektif.....	55
BAB IV METODE PENELITIAN	59
A. Jenis Penelitian	59
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	59
C. Populasi	60

D. Sampel.....	60
E. Teknik Pengumpulan Data.....	61
F. Sumber Data.....	62
G. Pengolahan Data dan Analisis Data.....	63
H. Penyajian Data.....	66
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	68
A. Gambaran Umum.....	68
B. Hasil Penelitian	68
C. Pembahasan	81
BAB VI PENUTUP.....	96
A. Kesimpulan	96
B. Saran.....	97
DAFTAR PUSTAKA.....	99
LAMPIRAN	108