

RINGKASAN

Universitas Muslim Indonesia
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Program Studi Kesehatan Makassar
Peminatan Kesehatan dan Keselamatan Kerja
Hasil Penelitian, Juni 2023

Sintha

14120190011

“Faktor yang berhubungan dengan stres kerja pada karyawan di PT.Pelindo Terminal Petikemas Makassar Tahun 2023”

(xiv + 144 Halaman + 18 Tabel + 8 Lampiran)

Stres merupakan salah satu fenomena yang menyebabkan berbagai permasalahan di dunia pekerjaan. Stres kerja dapat dilihat dari munculnya emosi yang tidak stabil, perasaan tidak tenang, suka menyendiri, sulit tidur, tidak bisa rileks, cemas, tegang, gugup, tekanan darah meningkat dan mengalami gangguan pencernaan. Faktor yang menjadi pemicu atau penyebab stress kerja terdapat pada faktor di dalam pekerjaan maupun faktor diluar pekerjaan yaitu tuntutan tugas atau beban kerja, konflik, hubungan kerja dan lamanya waktu kerja atau masa kerja dan dukungan sosial.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan stres kerja pada karyawan di PT.Pelindo Terminal Petikemas New Makassar tahun 2023. Jenis penelitian ini adalah *observational* analitik dengan menggunakan pendekatan *cross sectional study*. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah karyawan tetap yang berada di PT.Pelindo dengan menggunakan rumus sehingga sampel yang didapatkan sebanyak 90 karyawan. metode analisis data menggunakan *uji chi-square*.

Dari hasil penelitian diperoleh bahwa ada hubungan antara beban kerja dengan stres kerja dengan nilai ($p= 0.035$), tidak ada hubungan antara masa kerja dengan stres kerja dengan nilai ($p=0.057$), tidak ada hubungan antara konflik kerja dengan stres kerja dengan nilai ($p=0.870$) serta tidak ada hubungan antara dukungan sosial dengan stres kerja dengan nilai ($p=0.537$).

Disarankan untuk pihak PT. Pelindo Terminal Petikemas New Makassar lebih mengontrol didalam memberikan beban pekerjaan kepada karyawan sehingga dilaksanakan dengan baik oleh karyawan.

Daftar Pustaka : 52 (2017-2023)

Kata Kunci : Beban Kerja, Masa Kerja, Konflik Kerja, Dukungan Sosial, Stres Kerja