

RINGKASAN

Universitas Muslim Indonesia
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Peminatan Kesehatan dan Keselamatan Kerja
Skripsi, 14 September 2023

Sri Rahayu
14120180057

"Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Nyeri Punggung Pada Pekerja Sopir Truk PT Karya Prima Manunggal Kabupaten Pangkep 2023"
(xv + 117 halaman + 16 Lampiran)

Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) merupakan bagian dari kesehatan masyarakat yang berkaitan dengan seluruh faktor yang berisiko menyebabkan atau mempengaruhi kesehatan pekerja. Nyeri punggung bawah (*low back pain*) adalah salah satu gangguan muskuloskeletal yang terjadi pada daerah punggung bawah yang disebabkan oleh berbagai penyakit dan aktivitas tubuh yang kurang baik.

Pada hasil survei awal yang dilakukan peneliti hasil observasi yang diperoleh di PT. Prima Karya Manunggal, peneliti melakukan wawancara dengan kepala bagian Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) dan beberapa pengemudi. Maka didapatkan hasil wawancara bahwa dari 7 orang pekerja terdapat 5 Orang yang merasakan keluhan nyeri punggung bawah (*Low back pain*)

Jenis penelitian ini menggunakan metode kuantitatif observasional analitik dengan rancangan *cross sectional study*. Jumlah sampel sebanyak 76 orang yang di ambil dengan teknik *total sampling*. Data diperoleh dengan cara wawancara kuesioner. Data di analisis dengan uji *chi-square* dengan tingkat kesalahan 0,05 atau 5%. Dari hasil penelitian diperoleh bahwa faktor yang tidak berhubungan dengan keluhan nyeri punggung pada sopir truk yakni umur dengan nilai *p-value*= 1,000 atau nilai $p > 0,05$, durasi kerja dengan nilai *p-value*= 0,287 atau nilai $p > 0,05$, masa kerja dengan nilai *p-value*= 0,000 atau nilai $p > 0,05$, kebiasaan merokok dengan nilai *p-value*= 1,000 atau nilai $p < 0,05$.

Hasil penelitian tentang keluhan nyeri punggung bawah pada pekerja sopir truk di PT. Prima Karya Manunggal, maka diperoleh kesimpulan tidak ada hubungan antara umur dengan keluhan nyeri punggung bawah pada sopir truk, tidak ada hubungan antara durasi kerja dengan keluhan nyeri punggung bawah pada sopir truk, tidak ada hubungan antara masa kerja dengan keluhan nyeri punggung bawah pada sopir truk, dan tidak ada hubungan antara kebiasaan merokok dengan keluhan nyeri punggung bawah pada sopir truk.

Diharapkan untuk memperhatikan keluhan NPB yang di rasa apabila keluhan di rasa segera beristirahat sembari melakukan peregangan. Jika dirasa kemampuan dalam bekerja berkurang sebaiknya aktivitas yang dilakukan dikurangi untuk mencegah terjadinya keluhan yang lebih para, melakukan istirahat ketika sudah mulai merasakan keluhan NPB dapat juga melakukan perengangan di sela-sela waktu aktivitas guna meminimalisir keluhan yang dirasakan.

Daftar Pustaka : 45 (2013-2022)

Kata Kunci : Keluhan nyeri punggung, Durasi Kerja, Kesehatan Kerja