

## RINGKASAN

Universitas Muslim Indonesia  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja  
Skripsi, Juli 2023

Andi Ulfah Mulyani  
14120190248

**“Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan *Burnout Syndrome* Pada Perawat Bagian Rawat Inap Rumah Sakit Umum Daerah La Patarai Kabupaten Barru Tahun 2023”**

(xiii + 81 halaman + 16 tabel + 10 lampiran)

Rumah Sakit merupakan instansi yang memberikan pelayanan kesehatan yang menyelenggarakan pelayanan kesehatan individu secara paripurna serta tersedianya pelayanan rawat inap, rawat jalan serta gawat darurat. Perawat merupakan sumber daya manusia yang ada di rumah sakit yang menentukan penilaian terhadap kualitas atas pelayanan kesehatan. menurut *World Health Organization (WHO) burnout syndrome* kedalam revisi ke-11 dari *Internasional classification of Disease (ICD- 11)* sebagai fenomena kelelahan kerja, tidak diklasifikasikan sebagai kondisi medis.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan *Cross Sectional Study*. Teknik pengambilan sampel adalah *total sampling* sebanyak 81 responden. Pengumpulan data yang digunakan adalah instrumen kuesioner dan wawancara. Metode analisis data menggunakan analisis univariat, bivariat, multivariat dengan uji *Chi-Square* pada tingkat kepercayaan 95% ( $p=0,05$ ).

Hasil dalam penelitian ini yaitu pada variabel stress kerja dan beban kerja terdapat hubungan yang signifikan terhadap keluhan *burnout syndrome* dengan hasil analisis data stress kerja ( $p=0,014 < 0,05$ ) beban kerja ( $p=0,036 < 0,05$ ). Lalu variabel lingkungan kerja yang tidak berhubungan memperoleh hasil data ( $p=0,372 > 0,05$ ) dengan keluhan *burnout syndrome* pada perawat Rumah Sakit Umum Daerah La Patarai Kabupaten Barru Tahun 2023.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah adanya hubungan stress kerja, beban kerja, tidak ada hubungan lingkungan kerja dan variabel paling dominan berpengaruh terhadap keluhan *burnout syndrome* ialah stress kerja. Dari hasil penelitian ini disarankan bahwa perlunya manajemen yang baik dari pihak rumah sakit agar dapat mengurangi *burnout syndrome* pada perawat rawat inap Rumah Sakit Umum Daerah La Patarai Kabupaten Barru.

**Daftar Pustaka** : 49 (2008-2023)

**Kata Kunci** : *Burnout syndrome* , stress kerja, beban kerja, lingkungan kerja.