

RINGKASAN

Universitas Muslim Indonesia
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Peminatan Kesehatan dan Keselamatan Kerja
Skripsi, Juli 2023

Rusydayah Auliyah Razak
14120190005

“Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Mata pada Pekerja Divisi Pengelasan di UPT Perbengkelan dan Pengelolaan Alat Berat Dinas Pekerjaan Umum Kota Makassar Tahun 2023”

(xii + 119 halaman + 17 tabel + 12 lampiran)

Berdasarkan hasil observasi awal yang dilakukan di UPT Perbengkelan dan Pengelolaan Alat Berat Dinas Pekerjaan Umum Kota Makassar pengelasan, peneliti melakukan wawancara terhadap 10 orang pekerja. Sebanyak 7 (70%) orang mengalami kelelahan mata dengan keluhan gejala mata merah, mata perih mata berair dan mata terasa ngantuk dan sebanyak 3 (30%) orang mengalami kelelahan mata dengan keluhan gejala mata sering berkedip-kedip, penglihatan kabur dan mata terasa gatal.

Menurut *World Health Organization* (WHO) menunjukkan sebanyak 70% sampai dengan 90% yang mengalami kelelahan mata. Kelelahan mata merupakan ketegangan pada otot mata yang terjadi akibat penggunaan indera penglihatan dalam jangka waktu yang lama dan dengan kondisi yang tidak nyaman. Kelelahan mata dapat terjadi akibat penggunaan fungsi penglihatan secara terus menerus yang dapat memicu penurunan ketahanan dalam penglihatan pekerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Mata pada Pekerja Divisi Pengelasan di UPT Perbengkelan dan Pengelolaan Alat Berat Dinas Pekerjaan Umum Kota Makassar Tahun 2023.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional study*. Populasi penelitian merupakan pekerja divisi pengelasan di UPT Perbengkelan dan Pengelolaan Alat Berat Dinas Pekerjaan Umum Kota Makassar dengan pengambilan sampel menggunakan teknik total sampling sehingga jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 35 pekerja. Adapun analisis data dilakukan dengan menggunakan uji korelasi *chi square*.

Hasil penelitian yang diperoleh yaitu tidak ada hubungan antara lama waktu melihat objek ($p=1.000$) dengan kelelahan mata serta ada hubungan antara kelainan refraksi ($p=0.010$), umur ($p=0.005$) dan jarak melihat objek ($p=0.015$) dengan kelelahan mata. Variabel Alat Pelindung Diri (APD) tidak dapat diuji statistik ada tidaknya hubungan dengan kelelahan mata karena hanya satu kategori.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada hubungan antara kelainan refraksi, jarak melihat objek dan umur dengan kelelahan mata, tidak ada hubungan antara jarak melihat objek dengan kelelahan mata dan tidak dapat diuji statistik ada tidaknya hubungan antara APD dengan kelelahan mata pada pekerja di UPT Perbengkelan dan Pengelolaan Alat Berat Dinas Pekerjaan Umum Kota Makassar Tahun 2023.

Berdasarkan hasil penelitian diharapkan agar pihak UPT Perbengkelan dan Pengelolaan Alat Berat Dinas Pekerjaan Umum Kota Makassar agar lebih memperhatikan kesehatan dan keselamatan pekerja serta prosedur yang tepat dalam melakukan pengelasan agar terhindar dari kelelahan mata yang tidak berkelanjutan guna pencegahan kebutaan yang akan dialami pekerja jika terus menerus mengalami kelelahan mata.

Daftar Pustaka : 50 (1970-2022)

Kata Kunci : Kelelahan Mata, Umur, Kelainan Refraksi, Jarak Melihat Objek